

## تمرّة رمضان



بحررها خالد غنام "أبو عدنان" - استراليا - 2025

العدد 22

## صوم الأنبياء عليهم السلام

## صوم مريم وعيسى عليهما السلام

ابن عباس من طريق الفرّج بن فضالة الحمصي، عن أبي هريرة الحمصي، عن صدقة الدمشقي، أن رجلا سأل ابن عباس عن الصيام فقال ... وإن شئت أنبأتك يصوم ابن العذراء البتول عيسى بن مريم، فإنه كان يصوم الدهر ويأكل الشعير ويلبس الشعر، يأكل ما وجد ولا يسأل عما فقد، ليس له ولد يموت ولا بيت يخرب، وكان أينما أدركه الليل صف بين قدميه وقام يصل حتى يصبح، وكان راميا لا يفوته صيد يريده، وكان يمر بمجالس بني إسرائيل فيقضى لهم حوائجهم. وإن شئت أنبأتك بصوم أمه مريم بنت عمران، فإنها كانت تصوم يوما وتفطر يومين. وإن شئت أنبأتك بصوم النبي العربي الأمي محمد ﷺ، فإنه كان يصوم من كل شهر ثلاثة أيام ويقول إن ذلك صوم الدهر. (قصص الأنبياء لابن كثير الجزء الثاني صفحة ٢٧٩).

أطفال غزة  
تصوير الشهيد علي طعيمة

## ابتكارات أهالي غزة في زمن الحرب

أوصل سعيد الأغا أسلاك النحاس بلوح الطاقة الشمسية ومدها إلى جهاز المحول الكهربائي " العاكسات الضوئية " انفيرتر: Solar inverter " الموصول في بطاريات حفظ الطاقة، وبعد أن تأكد من صحة تمديدات الأقطاب، بدأ بتوليد التيار الكهربائي. على الفور اختبر سعيد إذا كان لوح الطاقة الشمسية وجهاز " الانفيرتر " يمكنهما تشغيل غسالة الملابس، وما إن أوصلها بالمقبس الكهربائي حتى بدأت فراشاتها بالدوران، ابتسم سعيد ثم ضحك بصوت عال، وقال " يا سلام، منذ زمن بعيد لم أر الكهرباء، ولم نغسل الملابس بواسطة الغسالة ". وبدأت الفكرة تنتشر بين النازحين، فتم جلب عدد من ماكينات غسل الملابس من المنازل المدمرة القريبة، حيث ترك النازحين بين ركام بيوتهم الأجهزة الكهربائية التي يستطيعون استعمالها في ظل الانقطاع المستمر للكهرباء منذ بداية العدوان على قطاع غزة. بعد ذلك تم إقامة مجموعة خيام مجانية لغسل الملابس للنازحين في منطقة المواصي في خان يونس ثم انتقلت لباقي مناطق قطاع غزة.



غسالة ملابس على الطاقة الشمسية

# تاريخ الدبكة الكنعانية

## عازف الريابة الكنعاني

يصور هذا البلاط رجلاً يعزف على آلة وترية ويلوي ساقه اليمنى بطريقة غير عملية، مما قد يوحي برقصة مصممة لقيمتها الجمالية. يبدو أيضاً أنه يرتدي قناعاً، مما قد يشير إلى أن الرقصة كانت جزءاً من الأداء الذي يجب أن يشاهده إله أو جمهور بشري (بدلاً من مجرد لحظة رقص اجتماعي أكثر عفوية). تمثال صغير من الطين من قبر hirvat kimit في صحراء النقب يقدم مثلاً متأخراً قليلاً على حركة منمنمة مماثلة.



## اختبر معلوماتك

- 1- إذا نظرت إلى الساعة وكانت في تمام ٣:٥٥ فإذا قمت بتبديل مكان العقارب كم ستصبح الساعة؟
  - 2- كم تبلغ مساحة غور نهر الأردن في فلسطين؟ العدد رقم ٢٤
  - 3- من مؤلف كتاب: خارج مكان، وهو عبارة عن سيرة ذاتية؟
- 1- عند قلب عقارب الساعة تكون في تمام الساعة ١١:١٥ .  
 2- تمتد الأغوار الفلسطينية من بيسان حتى صفد شمالاً؛ ومن عين جدي حتى النقب جنوباً؛ ومن منتصف نهر الأردن حتى السفوح الشرقية للضفة الغربية غرباً. وتبلغ المساحة الإجمالية للأغوار ٧٢ ألف دونم.  
 3- إدوارد سعيد

## الطرق العلاج التراثية

### التدليك

هي تدليك للعضلات المتشنجة وللرضوض والجلد باستخدام التمليس بزيت الزيتون الساخن مثل الرقبة الملوحة أو العصب الملوي في الأطراف. أولاً يسخن الزيت ثم تغمس فيه قطعة قطن، وبها يدلك الجزء المصاب المراد تدليكه بأطراف الأصابع بقوة ثم براحة اليد بحركات بطيئة وناعمة، ثم يلف العضو المصاب بقطعة من القماش مغموسة بالزيت، خاصة في حالة آلام الرقبة والظهر لمدة ثمانية ساعات بدون تحريك أو يوم كامل مع السماح لتحريك العضو المصاب.



# قصة مثل

من كتاب الطرفة الباهجة في الأمثال والحكم العرب الدارجة  
- القدس - ١٩٣٢



## لَوْ ظَلَمْنَا عَالِجِرْحَ الْعَتِيقِ بَرِينَا.

لمن تصيبه مصيبة أكبر من التي أصابته قبلاً. كان جماعة يتحادثون ويقابلون بين حكم الأتراك والحكم الحالي، فقال أحدهم المثل بمعنى: أن الحكم الحالي أصعب جداً من السابق.

## تعايير فلاحية قديمة

زِيح وِلِزُّ: أفسح لي مجال حتى أجلس بجانبك.

بِنخبزلوش: لا يخبز له؛ لأنه لا يستحق عمل المعروف.

الدَّوَّاسَة: اللوح الذي تُدرَس فيه سنابل القمح في البيدر.



## قم بتلوين رسومات المحاربون الكنعانيون تصميم الفنان الأسترالي إندرو كيللي

قام إندرو كيللي بدراسة تاريخ الكنعانيين في فلسطين، وخاصة معاركهم في الدفاع عن أراضيهم ضد القوات الغازية، فتخيّل شكل المحاربون الكنعانيون: الذين كانوا من الرجال والنساء وأحياناً الأطفال؛ في استبسال أسطوري بالدفاع عن الوطن وصمود ضد غزو الإمبراطوريات الكبرى: الفرعونية والآشورية والبابلية والفارسية والإغريقية والرومانية وغيرها. كما سنستعرض لكم بعض هذه الرسومات.

# صدر حديثاً

مسعف غزة: قصة جراح في حرب ٢٠٢٤

صدر حديثاً كتاب مسعف غزة: قصة جراح في حرب ٢٠٢٤ عن دار Pen and Sword البريطانية تأليف الدكتور الجراح ريتشارد فيلار. تطوع ريتشارد فيلار، المسؤول الطبي السابق في القوة البريطانية الجوية الخاصة SAS وجراح الحرب الحالي، لتقديم الدعم الطبي في وسط غزة خلال غزو عام ٢٠٢٤. في كتابه "مسعف غزة"، يقدم وصفاً مباشراً ومؤثراً ومروعاً لتجاربه في العمل في منطقة الحرب، حيث واجه تحدياته الأكثر صعوبة حتى الآن. يُعد كتاب "مسعف غزة" بمثابة قراءة أساسية لأي شخص يسعى إلى فهم التأثير الحقيقي للصراع الإسرائيلي/الفلسطيني على الأفراد والمجتمعات.

