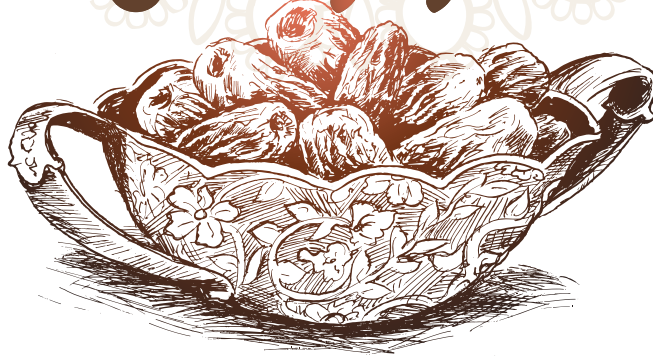


تمرّة رمضان



صوم الأنبياء عليهم السلام

صوم راور عليه السلام

عن عبدالله بن عمرو قال سمعت رسول الله ﷺ يقول: " إِنَّ أَحَبَّ الصَّيَامِ إِلَى اللَّهِ، صِيَامُ دَاوُدَ، وَأَحَبُّ الصَّلَاةِ إِلَى اللَّهِ، صَلَاةُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلَامُ، كَانَ يَنَامُ نِصْفَ اللَّيْلِ، وَيَقُومُ ثُلُثَهُ، وَيَنَامُ سُدُسَهُ، وَكَانَ يَصُومُ يَوْمًا، وَيُفْطِرُ يَوْمًا. " (صحيح مسلم رقم 1109). وفي رواية البخاري: أَنكَحَنِي أَبِي امْرَأَةً ذَاتَ حَسَبٍ، فَكَانَ يَتَعَاهَدُ كُنْتَهُ، فَيَسْأَلُهَا عَنْ بَعْضِهَا، فَتَقُولُ: نَعَمْ الرَّجُلُ مِنْ رَجُلٍ؛ لَمْ يَطَأْ لَنَا فِرَاشًا، وَلَمْ يَفْتَسْ لَنَا كُنْفًا مُنْذُ أَتَيْنَاهُ، فَلَمَّا طَالَ ذَلِكَ عَلَيْهِ ذَكَرَ لِلنَّبِيِّ ﷺ، فَقَالَ: الْقِنِي بِهِ، فَلَقِيْتَهُ بَعْدَ، فَقَالَ: كَيْفَ تَصُومُ؟ قَالَ: كُلَّ يَوْمٍ، قَالَ: وَكَيْفَ تَخْتِمُ؟ قَالَ: كُلَّ لَيْلَةٍ، قَالَ: صُمْ فِي كُلِّ شَهْرٍ ثَلَاثَةَ، وَأَفْرَأَ الْقُرْآنَ فِي كُلِّ شَهْرٍ، قَالَ: قُلْتُ: أَطِيقُ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ، قَالَ: صُمْ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ فِي الْجُمُعَةِ، قُلْتُ: أَطِيقُ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ، قَالَ: أَفْطِرُ يَوْمَيْنِ وَصُمْ يَوْمًا، قَالَ: قُلْتُ: أَطِيقُ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ، قَالَ: صُمْ أَفْضَلَ الصَّوْمِ صَوْمُ دَاوُدَ: صِيَامُ يَوْمٍ، وَأَفْطَارُ يَوْمٍ، وَأَفْرَأَ فِي كُلِّ سَبْعٍ لَيَالٍ مَرَّةً. فَلَيَّتَنِي قَبْلْتُ رُحْصَةَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؛ وَذَلِكَ أَنِّي كَبِرْتُ وَضَعُفْتُ، فَكَانَ يَفْرَأُ عَلَيَّ بَعْضَ أَهْلِ السَّبْعِ مِنَ الْقُرْآنِ بِالنَّهَارِ، وَالَّذِي يَقْرُؤُهُ يَعْزِضُهُ مِنَ النَّهَارِ؛ لِيَكُونَ أَحْفَ عَلَيْهِ بِاللَّيْلِ، وَإِذَا أَرَادَ أَنْ يَتَقَوَّى أَفْطَرَ أَيَّامًا وَأَحْصَى، وَصَامَ مِثْلَهُنَّ كِرَاهِيَةً أَنْ يَتْرَكَ شَيْئًا فَارَقَ النَّبِيَّ ﷺ.

أطفال غزة

تصوير الشهيد علي طعيمة



ابتكارات أهالي غزة في زمن الحرب

نجحت المهندسة إيناس الغول بابتكار جهاز "مقطر شمسي" عبر نظام تحلية يحول المياه المالحة إلى مياه عذبة صالحة للشرب، وتقول: إن هذا النظام مهم جدًا لمنطقة مثل قطاع غزة تعاني بشدة من ندرة المياه، وقد ازدادت أزمة المياه حدة في ظل الحرب والحصار. حسب وصف إيناس، هو عبارة عن صندوق خشبي مغلق بالزجاج والجلد، وفيه فتحات تسمح بدخول المياه وخروجها، حيث تمر المياه قبل خروجها عبر طبقة من الفحم النشط لتنقيتها. وتقول إيناس: "المقطر الشمسي هو جهاز يستخدم الطاقة الشمسية لتقطير المياه، لإنتاج ماء نقي من مياه ملوثة أو مالحة من خلال تسخين المياه باستخدام الطاقة الشمسية، ما يؤدي إلى تبخر المياه ثم تكثف البخار ليعود إلى الحالة السائلة في شكل ماء نقي". وتمكنت المهندسة إيناس من صناعة المقطر الشمسي بإعادة تدوير مواد بسيطة مثل خشب 'المشاطيح' (المستخدم كقواعد للبضائع) والزجاج والجلد، ونجحت في تحويل مياه البحر المالحة إلى مياه صالحة للشرب.



تاريخ الدبكة الكنعانية

دبكة الرؤوس الكنعانية

عثر على ختم اسطواني في منطقة تل الجزر يظهر فيه صف من الأيائل ورؤوسها مقلوبة مع وجود خطوط فاصلة بين الأيائل مما يعني أنهم خاشعون بطقس ديني، ويظهر أن وضع الأقدام ثابت بينما الرأس يتحرك يمينا ويسارا بطريقة تماثل تحريك الرأس عند الدراويش الماوية. عثر على الختم في طبقة التنقيب الثالثة عشر وهو مصنوع من الخزف، وهو يحمل رقم التسجيل: DA ٧٤-٤٠١١٤٩٢.١٤٣٦ وقد سُجِّل ضمن موجودات موقع: تل الجزر - ديفر ٢، الموقع الفلسطيني رقم ٤٠: ٧ ب. ٥ (Dever-Gezer II pl. ٤٠. p ٧٥)



اختبر معلوماتك

- ١- ما هو الرقم المكون من ٣ أعداد والذي يكون فيه الرقم في الخانة الثانية أكبر ب ٤ أضعاف من الرقم في الخانة الثالثة، والرقم الموجود في الخانة الأولى أصغر ب ٣ مرات من الرقم الموجود في الخانة الثانية؟
- ٢- ما هي مساحة فلسطين؟
- ٣- من القائل: نموت ليحيا شعبنا، وتعيش فلسطين؟
الحل:
١- العدد هو ١٤١، حيث يكون فيه الرقم ٤ الموجود في الخانة الثانية أكبر ب ٤ أضعاف من الرقم ١ الموجود في الخانة الثالثة، بالإضافة إلى أن الرقم ١ الموجود في الخانة الأولى أصغر ب ٣ مرات من الرقم ٤ الموجود في الخانة الثانية.
- ٢- تبلغ مساحة فلسطين ٢٧,٠٢٧ كيلو متر مربع. أما مساحة الضفة الغربية فتبلغ ٥٨٤٢ كيلو متر مربع، فيما تبلغ مساحة قطاع غزة ٣٦٥ كيلو متر مربع.
- ٣- الشهيد سعد هايل أبو الوليد.

الطرق العلاج التراتية

خرام



وهي طريقة يقوم الطبيب الشعبي فيها بعلاج الخدران في الجسم أو اليد أو الرجل، والذي ينتج عنه أحيانا حبيبات صغيرة ويقع حمراء على الجسم؛ فمرض (الخرام) يحدث إذا امتص الجسم رطوبة، كأن ينام شخص وملابسه مبتلة بالماء، وفيها يعرض المريض عضوه المصاب لأشعة الشمس في يوم حار لمدة الساعة، ويتم التعرف على المرض بدهن جسم المريض بالزيت وتعريضه لضوء الشمس وقت الضحى، فتظهر نقاط سوداء كالنمش. وتظهر غالبا في أعلى الظهر وأعلى الكتفين واليدين والرجلين. وتتم المعالجة بدهن أماكن هذه النقاط بالملح والثوم، ثم يوخز (تخريم) المكان بالإبر بإدخالها في كل نقطة سوداء فتخرج من الجسم مادة صفراء ثم يمسح مكان الحبة بقطعة قطن مغموسة بالكحول المعقم فيشفي بعدها المريض من الخرام. ولا يشعر المريض بالألم، وغالبا ما يكون المعالج امرأة بدوية ورثت العمل عن أمها أو جدتها.

قصة مثل

من كتاب الطرفة الباهجة في الأمثال والحكم العرب الدارجة
- القدس - ١٩٣٢



شَحَاذٌ وَمُشَارِطٌ وَمَا بِقَبْلِ إِلَّا زُغْفَانٌ كُجَارٌ.
امرأة فقيرة قصدت أن تذهب من القدس إلى بيت لحم لتستعطي هناك
وكانت تطلب أن يركبونها مجاناً إلى هناك. فدعاها سائق مركبة
لتركب معه فرفضت وقالت لا أركب إلا في سيارة.

تعايير فلاحية قديمة

مباريها: ملازمها أو محاذيها أو مواكبها أو يسير معها.
عاسي: قاسٍ خصوصاً للثمر العجر الذي لم ينضج.
القطّين: التين المجفّف.



قم بتلوين رسومات المحاربون الكنعانيون تصميم الفنان الأسترالي إندرو كيللي

قام إندرو كيللي بدراسة تاريخ الكنعانيين في فلسطين، وخاصة معاركهم في الدفاع عن أراضيهم ضد القوات الغازية، فتخيّل شكل المحاربون الكنعانيون: الذين كانوا من الرجال والنساء وأحياناً الأطفال؛ في استبسال أسطوري بالدفاع عن الوطن وصمود ضد غزو الإمبراطوريات الكبرى: الفرعونية والآشورية والبابلية والفارسية والإغريقية والرومانية وغيرها. كما سنستعرض لكم بعض هذه الرسومات.

صدر حديثاً

حماس صعود المقاومة الفلسطينية ومحاولات الاحتواء

صدر حديثاً عن مؤسسة الدراسات الفلسطينية كتاب "حماس: صعود المقاومة الفلسطينية ومحاولات الاحتواء" لطارق بقعوني، ترجمة وائل زيدان، ويقع في ٤٦٩ صفحة. يبين الكتاب أن الحركة هي حركة تحرير ذات أبعاد معقدة، ولها مطالب يجيزها القانون الدولي؛ مطالب طالما وسمت النضال الفلسطيني من أجل الحق في تقرير المصير. كما يعالج، وبعمق، الدوافع السياسية التي تحرك وتنشط الحركة في استراتيجيتها، وفي علاقاتها بإسرائيل وبالفضائل الفلسطينية الأخرى.

