



## مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان  
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



يقول ابن الجوزي - رحمه الله -

{ ما من جارحة في بدن الإنسان إلا ويلزمها الصوم في رمضان وغير رمضان، فصوم اللسان: ترك الكلام إلا في ذكر الله تعالى، وصوم السمع: ترك الإصغاء إلى الباطل وإلى ما لا يحل سماعه، وصيام العينين: ترك النظر والغض عن محارم الله }

### المكمورة الفلسطينية

قاع الطبق نفرد أولاً طبقة من العجينة في قاع الطبق، ندهن سطحها بالزيت ثم نفرد طبقة أخرى وهكذا حتى نكمل أربع طبقات عجينة في قاع الطبق. نفرد فوقها طبقة من حشوة الدجاج والبصل، نضيف طبقتين من العجينة مع الدهن بينهما بالزيت، نفرد طبقة أخرى من حشوة الدجاج والبصل ونكرر العملية حتى تنتهي كمية الحشوة. نغطي آخر طبقة من الحشوة بطبقتين من العجين ونمسح وجه آخر طبقة عجينة بالزيت، نغلق على المكونات في الطبق جيداً بورق الألومنيوم. (موقع كوكباد)



المكونات: 500 غرام دقيق القمح الأسمر، 300 غرام دقيق أبيض، ملعقة كبيرة حبة البركة، ملعقة كبيرة يانسون ناعم، ملعقتين صغيرتين كمون ناعم، ملعقة صغيرة ملح، ملعقتين كبيرتين سمس، كوبين ونصف ماء، أو ماء حسب حاجة العجينة

الحشوة: 1200 غرام دجاجة، مقطعة 8 قطع بدون الجلد مسلوقة نصف سلق (يمكن استعمال الدجاج بالعظم أو بدون حسب الرغبة)، 5 بصلات حجم وسط، ومقسرة ومقطعة جوانح، 4 ملاعق كبيرة زيت نباتي، أو زيت زيتون، ملعقتين كبيرتين سماق مطحون، ملعقتين صغيرتين ملح، ملعقتين صغيرتين فلفل أسود

لتحضير الحشوة، في قدر على النار نحمي الزيت، نضيف البصل، الملح والفلفل الأسود ونقلب حتى يصبح لون البصل أشقر. نضيف الدجاج المسلوقة نصف سلق ثم السماق ونقلب لمدة 10 دقائق ثم نرفعه عن النار ونتركه ليبرد. نجهز صينية مقعرة تصلح للفرن، نفرد داخلها طبقتين من ورق الألومنيوم بحيث تغطي كامل الطبق وتزيد حتى نغطي بها جميع المكونات لاحقاً، ندهن الألومنيوم بقليل من الزيت. نفرد أولاً طبقة من العجينة في قاع الطبق، ندهن سطحها بالزيت ثم نفرد طبقة أخرى وهكذا حتى نكمل أربع طبقات عجينة في

## تأثير وباء فيروس كورونا في الحياة البرية في فلسطين

فريد طعم الله / مؤسسة الدراسات الفلسطينية



في محاولة لفهم ذلك، تحدثت مع عدد من ناشطي الحياة البرية في فلسطين، والذين انقسموا بشأن كيفية تأثير الحجر المنزلي في الحياة البرية في فلسطين، فمنهم من رأى أن التأثير إيجابي، ومنهم من رأى عكس ذلك. عماد الأطرش، المدير التنفيذي لجمعية الحياة البرية في بيت لحم، يعتقد أن الحياة البرية استفادت بشكل كبير من الحجر المنزلي،

والدليل على ذلك أن الطيور بدأت تعشش في أشجار حديقته المنزلية. وهو يؤكد أن تقارير عدة وردت إلى الجمعية تتحدث عن تجول غير مسبوق لحيوانات برية، مثل غزال الجبل الفلسطيني والثعلب وابن آوى، على أطراف القرى والمدن الفلسطينية.

ويؤيد هذا الرأي الدكتور أيمن أبو ظاهر مدير عام التوعية والتعليم البيئي في سلطة جودة البيئة، فهو يرى أن الحجر المنزلي قلص إلى الحد الأدنى الصيد الجائر في فلسطين. كما يرى أن خوف المواطنين من التعامل مع الحياة البرية بسبب فيروس كورونا، من شأنه أن يخفف الضغط على الحياة البرية الفلسطينية، وهو ما سيؤدي إلى إنقاذ كثير من الحيوانات والنباتات البرية هذا العام. من جهة أخرى، يرى بعض الناشطين البيئيين عكس ذلك، إذ يؤكد المصور والناشط البيئي محمد الشعيبي من منطقة رام الله، أن الحجر المنزلي أدى إلى توجه الناس نحو البراري، وبالتالي زيادة صيد الحيوانات البرية، ولا سيما الغزلان والشناير (طائر الحجل). ويقول الشعيبي أنه قبل الكورونا كان يتجول معظم الأحيان وحيداً في البراري، لكنه الآن يجد كثيراً من الناس في الجبال، وخصوصاً بعد توقفهم عن العمل.

ويؤيد الناشط البيئي سعيد أبو ليمون من جنين، زميله الشعيبي إلى حد ما، فهو يرى أن تأثير الحجر المنزلي في الحياة البرية سلبي جداً، ولا سيما في المناطق القريبة من التجمعات السكانية، لكنه يرى أن المحميات الطبيعية والجبال البعيدة التي يتطلب الوصول إليها السفر بالمركبات مثل غور الأردن، قد استفادت بشكل إيجابي من الحجر الصحي، بسبب عدم تمكن المواطنين من الوصول إليها، لكن المؤسف أن المستوطنين يتجولون بحرية في هذه المناطق. وسواء خلال فترة انتشار مرض الكورونا، أو قبله أو بعده، يجب تكثيف حملات التوعية للمواطنين حول أهمية الحفاظ على الحياة البرية، كجزء من نضالنا ضد الاحتلال؛ فمن يحب وطنه، ويطمح إلى تحرير الإنسان والأرض الفلسطينية، لا يمكن بأية حال من الأحوال أن يساهم في القضاء على حياتها البرية. هذا لا يعني عدم التجول في الطبيعة، بل إن التوجه إلى الطبيعة الفلسطينية، والمشي فيها والاستمتاع بمناظرها وجمالها، يجعلنا أقرب إليها، شريطة أن نلتزم تجاهها بشعار مقدس: لا تقطع، لا تقتل، لا ترم.

لوحة فنية بعنوان  
اطلع من المطبخ للعن الى نفضك



ظهور كورونا جديد في الصين



## فلسطين في أوراق سلام الراسي

### الدنيا حَكَّ جحاش

سنة 1941 اجتازت القوات الانكليزية حدود لبنان من فلسطين واجتاحت بعض المناطق الجنوبية وجعلت قرية ابل السقي مركزاً لقيادتها.

وطلب القائد الانكليزي أن يجتمع بوجهاء القرية فلبوا طلبه . قال القائد ما معناه ان الانكليز خاضوا الحرب حيا" بالسلام وعلى الشعوب المحبة للسلام أن تتعاون مع الانكليز لما فيه خير الجميع. فتنطح أحد وجهاء القرية وقال : كلامك عالراس والعين يا حضرة القائد نحنا مستعدين نتعاون معكم ما زال في منفعه متبادله والمثل بيقول : الدنيا حك جحاش حكلي وبحكلك!

فاستهجن الحاضرون ولم يتورع بعضهم عن الضحك وكنت أتولى الترجمة فشعرت بحرج شديد خشية أن يثير ضحكهم مزاج القائد الغريب واستدركت وقلت اننا قرويون وقد اكتسبنا من عشرة الحيوانات بعض الحكم وبنينا عليها بعض الامثال فالحمار مثلاً" : يستطيع أن يحك جميع أعضاء جسمه ما عدا ظهره لذلك كلما التقى حماران عاريان تولى الواحد منهما بحكم غريزته حك ظهر الآخر بأسنانه لذلك نقول في معرض كلامنا عن تبادل المنفعة : الدنيا حك جحاش حكلي بحكلك. فانشرح خاطر القائد الانكليزي وقال : هذا كلام جميل جداً" وأجمل ما فيه أننا في بلادنا نستعمل هذا المثل فنقول : حك لي ظهري وأنا أحك لك ظهرك الا أننا لا نعرف أساس هذا المثل. وأردف القائد قائلاً : سأكتب الآن في يومياتي أن على الانكليز أن يبحثوا في لبنان عن بعض جذور حضارتهم المنسية.

فقلت في نفسي : لا حول ولا قوة .... كانت تنقصنا هذه المصيبة في هذه البلاد وهي ان نتعرض في وقت قريب لغزوة استعمارية للتقيب عن حسابات منسية في دفاتر أجدادنا القروية. هذه القصة وقعت منذ زمن بعيد لم يكن أدب العامة يومئذ من اهتماماتي . وعندما بدأت أبحث بعنذ عن جذور حضارتنا الشعبية فطنت الى جواب القائد الانكليزي وقلت لا بد أن تكون هنالك مآثورات وحكم وأمثال مشتركة بين بعض شعوب الارض ولا سيما حيث تفاعلت حضارات الشعوب بعضها مع البعض الاخر .

(سلام الراسي الأعمال الكاملة: المجلد الثاني/ اصطلاحات الكلام عند العامة، صفحة رقم 153-154)

## مسارات سياحية

مسار رحلة تخييم مطلة البحر الميت في منطقة مطلة البحر الميت وبالتعاون مع رحال فلسطين للدفع الرباعي (تخييم + مبيت + مسار .. حسب البرنامج التالي): الانطلاق بواسطة سيارات الدفع الرباعي باتجاه مطلة البحر الميت، التخييم والمبيت على المطلة يتخللها عدة فعاليات، مشاهدة شروق الشمس والتصوير في الصباح، العودة لمدينة الخليل بعد شروق الشمس، سيتم التوقف في صحراء (البتراء الفلسطينية) وتنفيذ مسار خفيف خلال العودة.



## المعنى المقصود: عصافير بطنه

صاحت عصافير بطنه: أي توجع جوعاً



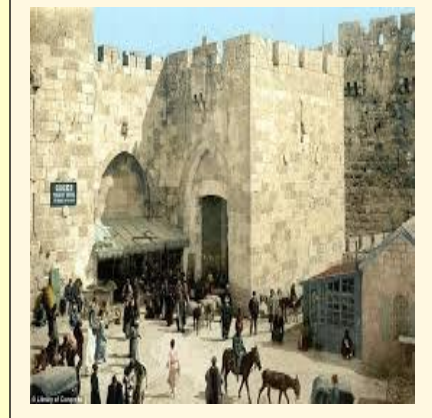
## إصدارات فلسطينية



صدر حديثاً عن المركز الفلسطيني للدراسات الإسرائيلية "مدار"، كتاب بعنوان: "بطاقة ملكية: تاريخ من النهب والصون والاستيلاء في المكتبة الوطنية الإسرائيلية"، من تأليف الباحث الاسرائيلي غيش عميت، يتركز الكتاب في جزء منه على كشف ملابس نهب عشرات آلاف الكتب من المكتبات الفلسطينية في القدس بعد احتلالها في العام 1948، مشفوعاً بوثائق وشهادات واعترافات صريحة.

## إحكي كنعاني

بَرَشْ: أي فنتته لإجزاء صغيرة



## تخریط الحروف بس نفس المعنى

طرطور / رطرطور