



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



قال الغزالي - رحمه الله: -:

{المفطر هو الذي يفطر على حرام، أو مَنْ يفطر على لحوم الناس بالغيبية،
أو مَنْ لا يحفظ جوارحه عن الآثام.}

الجعاجير أو كعكيل سلفيت



المقادير: نصف كيلو ورق لوف ناشف، كوب طحين
أسمر بلدي، ربع كيلو مكعبات لحمة بدون عظم،
بصلتين، بيضة، عصير حبتين بندورة، ضمة زعتمان
مفروم، معلقة كبيرة ننع ناشف مفروك، معلقين
كبيرتين زيت زيتون، معلقة كبيرة بهار مشكل، فلفل
(أسود، ملح، ماء)

الطريقة: ننقع ورق اللوف بالماء لمدة نصف ساعة،
ثم نصفه من الماء عن طريق عصره جيداً، نضع في
جاط الطحين مع ورق اللوف ونقص البيضة فوقهم ثم
نضيف ماء دافئ ونعجن حتى تتجانس العجينة، ثم
نشكلها كرات متوسطة الحجم، تكون مقاربة لحجم
قطع مكعبات اللحمة. وبالوقت ذاته نقوم بتقليب البصل
مع زيت زيتون حتى يذبل ثم نضيف قطع اللحمة
ونقلبها حتى يتغير لونها ثم نضيف الماء ونتركها تغلي
نصف ساعة ثم نضيف عصير البندورة وزعتمان،
ونتركها تغلي عشرة دقائق ثم نضيف كرات العجين
نتركها تغلي لمدة نصف ساعة ثم نضيف الملح
ومفروك الننع الناشف. (إم عصام/ بلدة سلفيت)

فندق سياحي في بيت لحم يتحول إلى حجر صحي لمصابي فيروس كورونا

بيت لحم 8 مارس 2020 (شينخوا) بدأ فندق الأنجل في مدينة بيت لحم جنوب الضفة الغربية الذي كان يعج بالحركة والحيوية، فارغا من الزوار والسياح لليوم الرابع على التوالي في مشهد نادر. ويضم الفندق المكون من أربعة طوابق ويصنف على أساس "4 نجوم" عشرات الغرف الفندقية وتحول المكان السياحي الذي كان يتلقى اتصالات يومية من السياح للحجز فيه، إلى حجر صحي بعد اكتشاف إصابة عدد من العاملين فيه بفيروس كورونا عقب احتكاكهم بوفد سياح يوناني زار الضفة الغربية نهاية الشهر الماضي.

ويقول المصاب سلطان ناصر المتواجد داخل الفندق في اتصال هاتفي مع وكالة أنباء ((شينخوا))، إن الوزارة أجرت فحوصات للعاملين داخلالفندق بعد علمها بإصابة الوفد اليوناني، مشيرا إلى أن الفحوصات أظهرت إصابتنا بالفيروس. ويوضح الشاب العشريني الذي يعمل بالفندق، أن الوزارة قامت بعد الفحوصات بعزلنا ولم نغادر المكان منذ أربعة أيام، لافتا إلى أن المصابين يتواجدون داخل غرف فردية ولا يتخالطون مع أشخاص أسوياء.

ويتابع ناصر، أن الحياة الطبيعية في داخل الفندق، مشيرا إلى وجود أطباء برفقتهم لعمل فحوصات دورية للإطلاع على حالتهم ومنع حدوث أي مضاعفات. ومن بين المتواجدين أشخاص أسوياء يقومون بخدمة المرضى عبر توزيع الطعام والمشروبات والفيتامينات على الغرف القابعيين فيها. ويقول الشاب انطوان السقا الذي يتحرك بحذر بين ممرات الفندق بينما يرتدي البسة واقية، أوصل الطعام وأدوات التعقيم للأشخاص داخل الغرف لكن دون الاختلاط بهم. ويضع الشاب المواد التمييزية على باب الغرف ومن ثم يعود إلى مسافة اربعة أمتار ويخبرهم بذلك كي لا يكون عرضة للإصابة. ويشير السقا، إلى أنه يتواصل مع أطباء من القطاع العام والخاص بشكل مباشر من أجل معرفة طبيعة العمل مع الأشخاص المصابين، لافتا إلى أن "معنويات المتواجدين عالية".

بدورها، تقول مريانا العرجا مديرة الفندق، إن المتواجدين داخل الفندق ملتزمون بالتعليمات، والأمور تسير بشكل طبيعي. وتضيف العرجا الذي بدأ عليها الارتياح والهدوء من داخل الفندق للصحفيين، أن "الجميع عائلة واحدة نتواصل فيما بيننا عبر مواقع التواصل الاجتماعي". وتابعت، "لن نسمح للمرض أن يتسلل إلى غير المصابين"، معربة عن شكرها للجهات الفلسطينية الرسمية على "توفير الهدوء في محيط الفندق وإيصال كافة الاحتياجات". من جهته قال شادي اللحام مدير الشؤون الصحية في بيت لحم، إن "الوضع الصحي للمصابين مستقر ولم يظهر عليهم أي أعراض خطيرة".

وذكر اللحام في تصريحات لإذاعة (صوت فلسطين) الرسمية، أن الحالات يجري متابعتها من خلال أطباء مختصين داخل الفندق. ولفت إلى أن الأشخاص يبقون حاملين للمرض مدة أسبوعين دون أن تظهر أية أعراض، مشيرا إلى أن الأشخاص الأكثر عرضة للفيروس هم أصحاب المناعة الضعيفة.



فلسطين في أوراق سلام الراسي

إميل حبيبي كان يشتهي أن يموت شهيداً

قد يسألني سائل "في أي مدرسة تنقّفت"! فأجيب أنني تلميذ مؤلفات فرح أنطوان (1872-1922) فقد أورثني والدي مكتبة عامرة بالكتب الثمينة والنادرة، ومنها مؤلفات فرح أنطوان مثل "الوحش الوحش" و"العلم والدين والمال" و"أبو الهول يتحرك". لكن أشهر مؤلفات فرح أنطوان كانت رواية "أورشليم الجديدة" التي، بواسطتها، عرّف العالم العربي بالاشتراكية. وكتاب "ابن رشد وفلسفته" الذي أثار عليه غضب الشيخ محمد عبده.

ومن كتب فرح أنطوان المترجمة كتاب "حياة المسيح" تأليف "أرنست رنان" الذي أثار عليه غضب الرأي العام المسيحي، بالإضافة إلى غضب الرأي العام الإسلامي المتمثل بالشيخ محمد عبده مفتي الديار المصرية. أضف إلى ذلك أعداد مجلة الجامعة التي، بواسطتها، عرّف الرأي العام العربي "بكارل ماركس" وسمّاه "المعلم" وهذا ما زاد الطين بلةً. وكان إميل حبيبي وحبیب أكبر عدد من القراء العرب وغير العرب، لأنه كان صادقاً مع نفسه، فصار صديق جميع الناس. زارني يوماً في بيتي، ولقنت مكتبتي أنظاره وسأل عن أئمن الكتب فيها. قلت، إنها كتب فرح أنطوان التي كنت قد خبّأتها في الرفوف العليا من المكتبة حتى لا تكون في متناول الجميع. وأحضرت كرسياً وقفت عليه وأنزلت بعض مؤلفات فرح أنطوان مع بعض أعداد مجلة الجامعة، ووضعتها بين يدي إميل حبيبي، وفي المساء أعدت الكتب إلى مكانها. وقبل أن يأوي إميل إلى فراشه ليلاً، أحضرت إليه قنديل كاز لكي يستعمله إذا دعت الحاجة إليه، وتركته في إحدى غرف البيت لكي يبيت ليلته. ولم أكد أغمض عيني حتى سمعت سقوط أشياء في غرفة المكتبة، فهرعت إليها حيث وجدت أكثر كتب فرح أنطوان وأعداد مجلته قد سقطت على رأس إميل حبيبي..

قال: "أردت أن أتناول كتاب ابن رشد، ولعدم وجود كرسي أصعد عليه، "تعمشقت" على رفوف المكتبة، فهوت كتب فرح أنطوان على رأسي". ثم قال: "كنت ومازلت أشتهي أن أموت شهيداً، وها أنذا كدت أن أموت الآن و"ابن رشد" بيدي، فأني استشهد يمكن أن يكون أئمن من هذا الاستشهاد! وتكون نهايتي مثل الجاحظ الذي سقطت عليه كتبه فقتلته. قلت: "إن الاستشهاد في سبيل الفلسفة شيء مهم. وأهم منه الاستشهاد في سبيل الوطن. والوطن بحاجة إليك". مات إميل حبيبي فخسرته الفلسفة والوطن في آن معاً.

(سلام الرّاسي الأعمال الكاملة: المجلد السابع/ الناس أقعد أعوج وأحكي جالس، صفحة رقم 117-120)

مسارات سياحية

مسار وادي صوانيت + وادي القلط
+ الحديقة الإسبانية. يبدأ المسار من
قرية مخماس شرق رام الله، حتى
عين فوارة قرب أريحا.. المسار
متوسط الصعوبة. يوجد مغارة خلال
المسار يتم توقف عندها لمن يرغب



التبطّح: المعنى المقصود:

التبطّح خير من التبطّخ: أي الاسترخاء أفضل من كثرة الأكل



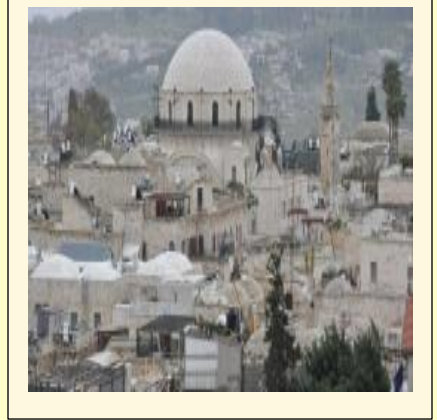
إصدارات فلسطينية



أطلق معهد "عصام فارس" للسياسات العامة والشؤون الدولية في الجامعة الأمريكية في بيروت أرشيف التاريخ الشفوي الفلسطيني واحتوى على نحو 800 مقابلة مع الجيل الأول للنكبة، ممن عاشوا في مخيمات لبنان

إحكي كنعاني

برّا: أي في الخارج



تخریط الحروف بس نفس المعنى

سحنة / سحنة