



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



24

أخرج الإمام أحمد من حديث عبد الله بن مسعود- رضي الله عنه قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم: " استحووا من الله حق الحياء، قالوا: إنا لنستحي يا رسول الله، قال: ليس ذاكم ولكن من استحيا من الله حق الحياء، فليحفظ الرأس وما وعى وليحفظ البطن وما حوى وليذكر الموت والبلى، ومن أراد الآخرة ترك زينة الدنيا، فمن فعل ذلك فقد استحيا من الله حق الحياء" {

لسنية الحمحم

طريقة التحضير: نضع كمية مناسبة من الماء في قدر، ونضعه على النار. نضع ورق اللسان في الماء المغلي مدة دقيقة واحدة، ثم ننشله مباشرة. نزيل العروق الزائدة من ورق اللسان، نخلط المكونات جميعها مع الأرز، ونضيف الملح، الفلفل، والبهارات. نقوم بلف ورق ونحشوها، بحيث تكون كل حبة ممتلئة للنصف فقط من الحشوة، نضع شربات البندورة في قاع الطنجة و فوقها نفرّد قطع لسان الخروف المغلية، ثم نرتّب حبات ورق اللسان. ثم نجهز خلطة المرققة تتكوّن من: كأس من عصير الليمون الطازج، وزيت الذرة، وكأسين من الماء، ورشة ملح، ورشة فلفل أسود. نخلط مقادير المرققة ثم نسكبها في الطنجة ثم نرفعه على النار حتى تغلي المرققة، وبعد أن تجف المرققة لمقدار النصف نغطي الطنجة، ونقلّ النار لتصبح هادئة لمدة ساعة ونصف، نضعه في وعاء التقديم، ونزيّنه ببعض الخضار أو شرائح الليمون (موقع هيفاء زيتون)



ورق بنتة اللسان أو لسان الثور أو ، الحمحم، جميع أجزاء نبتة لسان الثور فعّالة، ومفيدة، ويحتوي ورق اللسان على الكثير من المواد المفيدة، مثل العديد من الزيوت المتطايرة، والفيتامينات، ومواد لزجة، وأحماض عضويّة .

المقادير: نصف كيلو غرام من ورق اللسان. ثلاثة أرباع الكيلو غرام لحمة مفرومة فرماً ناعماً. ثلاثة أكواب من الأرز. رأسا بصل متوسط الحجم، ومبشوران برشاً ناعماً. ضمّة بقونس خضراء. ملعقة من الشطة، مقطّعة على شكل دوائر سميكة بعض الشيء. ملح. فلفل أسود. بهارات مشكلة. ربع كوب من زيت الذرة.

مقادير مكونات سلق لسان الخروف: عود قرفة، هيل، عروق كرفس، عروق شومر، عروق بقونس، عرق واحد من الروز ماري، عرق نعنع، مليسة، عرق ميرمية، جزرة، بصلة مغسولة مقطعة بقشرها

بهارات لتتبيل لسان الخروف: ملعقة صغيرة من كل من القرفة، هيل مطحون، فلفل أسود، بهار مشكل

مقادير خلطة المرققة: كأس من عصير الليمون الطازج، وزيت الذرة، وكأسين من الماء، ورشة ملح، ورشة فلفل أسود

فلسطين في أوراق سلام الراسي

الباب المرصود قرب الحدود

من سوء حظي أنني كنت أعيش في المنطقة الحدودية التي كانت إحدى مسارح المؤامرة على فلسطين وعلى جميع الدول والشعوب العربية سنة 1948. ومن سوء حظي أيضاً أنني استوعبت المؤامرة فصرت لذلك متأماً على سلامة الحدود التي كانت مهياة لمعارك وهمية. وحدث قبيل منتصف أيار من تلك السنة أن وزع الشيوعيون منشوراً ينصحون فيه الفلسطينيين بأن يقبلوا بالتقسيم، وبإقامة دولة عربية مستقلة لهم على القسم الأكبر من فلسطين، عملاً بقرار التقسيم، لنلا يخسروا فلسطين بأكملها. ومع أنني كنت يومئذ قد أصبحت خارج الحزب الشيوعي ولم أعد مسؤولاً عن أي نشاط شيوعي، ومع ذلك جاء شاهين القزي مدير الأمن العام في صيدا إلى مرجعيون واعتقلني وسألني عن المنشور الشيوعي. قلت إنني لا أعرف عنه شيئاً، وسألني عن رأبي في مضمونه، قلت إنني لم أراه لكي أقدم رأبي فيه. فناولني المنشور وقرأته وقلت إنني أكرر عدم معرفتي وعدم علاقتي بالمنشور، ولكنني أؤيد مضمونه.

لذلك تم اعتقالني، دون سواي من شيوعيي مرجعيون الذين وزّعوا المنشور وتواروا عن الأنظار، ثم ما لبث بعضهم أن تبرأ من الحزب على صفحات الجرائد. بقيت ستة أشهر في معتقل بعلمك مارست فيها مسؤوليات قيادية في تأمين الاتصال بقيادة الحزب سرّاً، وبتزويد الجرائد بأخبار المعتقل. ومن الرسائل التي وجهتها من المعتقل بواسطة جريدة تلغراف، رسالة إلى ابني جهاد ابن الخمس سنوات، أثارت عواطف بعض الشعراء الذين ردّوا عليّ بأبيات عاطفية مماثلة، كان من هؤلاء فؤاد جرداق من مرجعيون وسلوى فارس من طرابلس. قلت:

"عش يا جهاد وتمّم ما فاتني من جهاد * إن اعتقالني طويل كما يشاء الأعداء * فاحفظ يميني لقومي وذمتي لبلادي * إنني تركتك طفلاً بحاجة لحناني * لا مال عندك تحظى في ظله بالأمان * فلم أجزّ يراعي ولم أجزّ لساني * وقد كفاني ضميري من نبه ما كفاني * قالوا فلسطين هبّت لثورة ونضال * يا ليت شعري من ذا يجيبني عن سوالي * لما أبو حنيك أمسى يفودنا في النزال * أما عرفنا بأننا صرنا أسارى وبال."

- أبو حنيك هذا هو لقب للقائد الانكليزي غلوب باشا قائد الجيش الأردني الذي كان يفود الحرب ضد اليهود في فلسطين.

(سلام الراسي الأعمال الكاملة: المجلد السابع/ الناس أقعد أعوج وأحكي جالس، صفحة رقم 102-104)

مسارات سياحية

رحلة شلالات الباذان، تشمل الرحلة كل من منتزه شلالات الباذان ومنتزه لونا بارك في منطقة نابلس، تبدأ الرحلة بالانطلاق من مدينة الخليل والتوجه إلى منتزه شلالات الباذان ثم التوجه إلى منتزه لونا بارك، ثم العودة إلى مدينة الخليل.

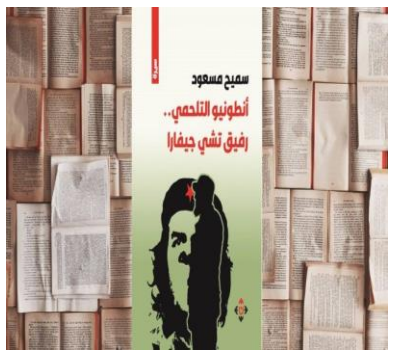


المعنى المقصود: يَخَمُّ

هو السَّمَن لا يَخَمُّ: يُضْرَب للرجل إذا نكر بخير وأُثْبِيَ عليه



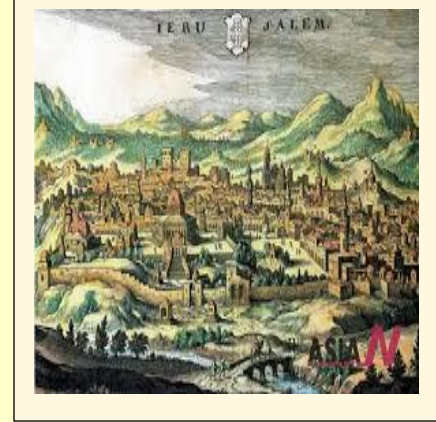
إصدارات فلسطينية



صدر كتاب "أنطونيو التلحمي.. رفيق تشي جيفارا"، الصادر أيضا عن "الآن ناشرون وموزعون" بعمان للشاعر د.سميح مسعود

إحكي كنعاني

سَخَسَخُ: أي غرق في المتعة والنشوة



تخرِبط الحروف بس نفس المعنى

أَمْبو/أَنْبو