



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بجررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



21

أخرج ابن ماجه بسند صحيح عن عبد الله بن عمرو -

رضي الله عنهما - { قال: " قيل: يا رسول الله، أي الناس أفضل؟ قال: كل
مخموم القلب، صدوق اللسان، قالوا: صدوق اللسان نعرفه، فما مخموم القلب؟
قال: هو النقي الذي لا إثم فيه ولا بغي ولا غلّ ولا حسد" }

البامية والعدس

المهروس مع معلقتين زيت زيتون ومعلقتين زيت
نباتي. ونضعهم على النار حتى تتحمر البصلة
جيداً ثم نضعها على الخليط ونطفي النار ونقدم مع
الخبز والمخللات والبصل الاخضر والزيتون
والليمون وصحتين وألف عافية (ام حمزة الدعس/
موقع كوكباد)



المقادير: ½ كيلو بامية، ½ كيلو عدس أحمر،
قرن فلفل اخضر، 3 فصوص ثوم، بصلة كبيرة
مقطعة مكعبات، معلقة صغيرة من كل من فلفل
أسود، كمون مطحون، ملح، كوبين ماء دافئ .

الطريقة: أول شي إغسل البامية ثم إقسمها من
الوسط وضعها في الطنجرة ثم إغسل العدس
وضعه فوق البامية ونضيف الماء واترك
الخليط يغلي مع بعض ثم نخفف النار حتى لا
يلتزق الخليط بالطنجرة، وعندما تلاحظ أصبح
جامد يتم إضافة القليل من الماء. عندما نرى أن
البامية بدت تستوي والعدس طري بجيب
المضرب اليدوي وبضربهم مع بعض حتى
يتجانس الخليط ثم نضع الفلفل الاخضر
المهروس واتركه حتى يتسبك ويجمد شوي
بعدين بحط البصلة والثوم

فلسطين ترد الجميل للأردن بلباس كورونا



موقع خبرني

علن مالك مصنع فلسطيني لتصنيع اللباس الواقي المستخدم للتعامل مع حالات كورونا، عن تبرعه بنصف الإنتاج للأردن لمواجهة الفيروس.

وقال المواطن الفلسطيني حاتم السعافين لـ "خبرني"، إن مصنعه أطلق مبادرة اليوم لتقديم نصف إنتاجه للحكومة الأردنية مجاناً، وذلك لرد جزء من الجميل الذي قدمه الأردن للقضية الفلسطينية من عام 1948.

وأضاف أن المصنع مستعد لأي تعاون تطلبه الحكومة الأردنية.

ووجه السعافين التحية للملك عبدالله الثاني على مواقفه تجاه القضية الفلسطينية.



يقولك ياشيخ عبيد بعد الازمة دي ماتخلص ان شاءالله
دول العالم هيجتمعو فى الامم المتحدة ويتفقو ان كل
دولة تطبخ للصين يوم 🍲🍲🍲🍲



كانت الغديفة تقتل

٤ أو ٥ اشخاص

اليوم العطسة

بتروح ضيعة

بكاملها

فلسطين في أوراق سلام الراسي

يرفعه الله إلى أسفل

عندما هدرت أول طائرة فوق قرى جبل عامل، في جنوب لبنان، استكبر أبناؤها، واستعظموا الأمر، وقيل أن الشيخ عبد الكريم صادق، قال ساعتئذ، على البديهة: "يا ركباً متنّ الفضاء انزل ما استكبر الانسان إلا ابتلى * من شاء، من دون الهدى رفعتهُ يرفعه الله إلى أسفل". ولم تكد الطائرة تبتعد قليلاً حتى "رفعها الله إلى أسفل"، فسقطت وتحطمت قرب بحيرة طبريا .

كان ذلك قبيل بداية سنة 1914 عندما قررت السلطنة العثمانية الالتحاق بركب المدنية، فاشترت طائرة تتسع لملاحين. وكانت غيوم الحرب العالمية الأولى قد بدأت تتلبد في سماء أوروبا وعلى العثمانيين أن يظهروا عظمتهم، فأطلقوا طائرتهم في الأجواء، وأطلقوا عليها أبواق الإعجاب والثناء، ومن أولى بهذه المهمة من الشعراء .

وراح "فتحي وصادق" وهما قائد الطائرة ومساعدته يقلعان بها من مكان ويهبطان في مكان، في أرجاء السلطنة، حتى بلغا مدينة بيروت. ويذكر متقدمو رأس بيروت أن الطائرة ربضت ثلاثة أيام في محلة شوران، قرب الشاطئ، حيث كان الوالي التركي يقف مع فتحي وصادق، أكثر ساعات النهار، يستقبل المهنيين ويصغي بفخر واعتزاز إلى قصائد فرسان الشعر الميامين .

وأقلعت الطائرة من بيروت في اتجاه القدس، وما إن بلغت سماء طبريا حتى احترقت وتناثر حطامها في الأجواء، فضاع فتحي وصادق بين الأرض والسماء. ولم يكن الشعراء قد فرغوا بعد من تدييح قصائد الثناء حتى عكفوا على تأجيج قصائد الرثاء. وسرعان ما وزعت الدولة صورة للبطلين الشهيدان فتحي وصادق مع قصيدة للشاعر الياس فياض، تخليداً لذكراهما، ومنها قوله: "يا أيها البطلان حسبكما العلى ذكراً، وحسب المجد إن خُلدتما * خَلَقتما حتى النسور جوافل فزعا، تساءل أي طير أنتما * وعلوتما وعلوتما حتى رأينا مشهداً ما أعظما * وأبيتما موتاً كما مات الورى فاخترتما كبد السما قبريكما ."

(سلام الرّاسي الأعمال الكاملة: المجلد الرابع/ الحبل على الجرار، صفحة رقم 129-130)

مسارات سياحية

رحلة لحديقة عبادة الوطنية : هي أحد مدن الأنباط في الصحراء الجنوبية المعروفة باسم النقب. كسائر مدن الأنباط في بلادنا بنية المدينة في القرن الرابع ق.م وتوسعت بعدما انضمام الأنباط للإمبراطورية الرومانية. سمية بهذا الاسم نسبة لملك الأنباط عبادة وهو كان لهم بمثابة إله السماء. الأنباط وهي كلمة أرامية وتعني بناتو أبار المياه لذا واحدة من عاداتهم كانت عدم شرب النبيذ لكي لا يفصحوا عن سر طريقة بناء الأبار لكن كما نرى في هناك مكان تصنيع النبيذ بنية بثلاثة محطات تصفية لإنتاج نبيذ فاخر، كما ونرى من أسفل المكان كروم العنب، وهنا وصلنا الى الميزة الثالثة التي إستغنوا عنها الأنباط وهي زراعة الأشجار لأنها بحاجة إلى عناية وهم بطبيعة الحال هم كانوا قوم رُحّل.

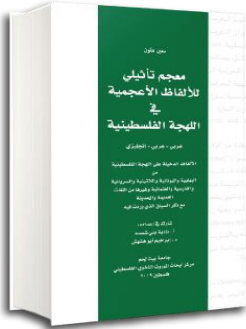


المعنى المقصود: حَفَان

جاءني بإناءٍ حَفَّانٍ: أي بإناء مليء بالخير



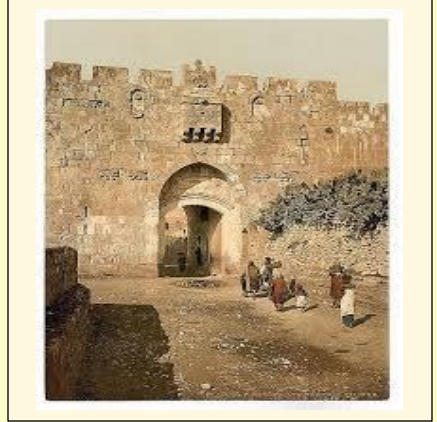
إصدارات فلسطينية



معهد توثيق الموروث الشفوي الفلسطيني - مركز الأخ
فينسنت - جامعة بيت لحم، ٢٠١٩. لقد شرع مركز
أبحاث الموروث الشفوي في جامعة بيت لحم قبل عدة
سنوات بجمع قسم كبير من تراث الآباء والأجداد.

إحكي كنعاني

رَطَّ: أي اهتز في مشيته وتمايل
وكانه على وشك السقوط



تخریط الحروف بس نفس المعنى

مرطبان / مطربان