



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



19

أخرج الترمذي من حديث أبي هريرة -رضي الله

عنه - أن النبي - صلى الله عليه وسلم - قرأ {يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا}

[الزلزلة: ٤]، قال: أتدرون ما أخبارها؟ قالوا: الله ورسوله أعلم، قال: فإن

أخبارها أن تشهد على كل عبد أو أمة بما عمل على ظهرها، أن تقول:

عملت كذا وكذا، يوم كذا وكذا، فهذه أخبارها"}

الرشّة الفلسطينية

نحني زيت الزيتون في مقلاة ونقلي البصل والثوم حتى يكتسب لوناً ذهبياً ثم نضيفها للرشاية والعدس ونحرك . نضيف عصير الليمون ونحرك ثم نطفئ النار ونضع رشاية العدس في طبق التقديم ونزين بالسماق والبقدونس أو الكزبرة حسب الرغبة (موقع طريقة).



مقادير لتحضير العجينة: كوبين طحين، 3/4 كوب ماء، ملعقة صغيرة ملح، ملعقتين كبيرتين زيت

مقادير لتحضير العدس: كوبين عدس، 4 فص ثوم مهروس، ملعقة صغيرة كمون، 1/2 ملعقة صغيرة فلفل أسود، ملح حسب الرغبة، حبتين بصل مفرومة ناعمة، 1/4 كوب زيت زيتون، عصير حبتين ليمون

طريقة التحضير: نضع العدس في قدر عميق ونغمره بالماء ثم نضعه على نار عالية حتى يغلي ونتركه حتى ينضج. نخلط الطحين والماء والزيت والملح ونعجن المكونات حتى تتشكل عجينة متماسكة ثم نمدّها على سطح مستوٍ بعد رشه بالطحين حتى تصبح العجينة رقيقة ثم نقطعها طولياً لتصبح مثل الباستا. نضيف الملح والفلفل والكمون فوق العدس ثم نضع العجينة المقطعة بالتدرّج مع التحريك المستمر ونتركها لحوالي ربع ساعة حتى تنضج العجينة.

هل سيغير كورونا نمط الحياة في فلسطين؟

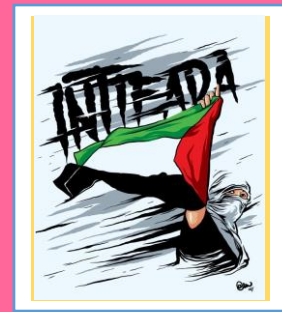
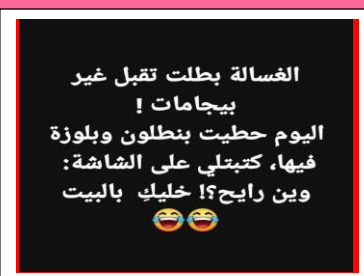
تقرير فنتينا شولي/ اندينت عربي



عندما تنتهي أزمة فيروس كورونا، وتعود الحياة إلى مجراها، سنحتاج إلى جلسات علاج لأيدينا بسبب الاستخدام المكثف للمعقمات، وأطباء الجلد أكثر من سيسنفيد"، "هاتفي يشكو كثرة تعقيمه"، "أحمل منديلاً ورقياً كي لا ألمس مقابض الأبواب، أو أزرار المصاعد"، "كورونا علم الناس النظافة الزائدة". هذه الأفكار وغيرها يتناقلها بعض الأفراد في فلسطين، في إشارة

إلى وسواس النظافة الذي أصاب كثيرين من استخدام مكثف للمعقمات ومواد التنظيف، وغسل اليدين لمرات متكررة، وغسل الملابس بسرعة بعد الخروج بها لمرة واحدة، والاستحمام اليومي لوقت أكثر وبماء ساخن وتقنين الخروج من المنازل والزيارات. هذا الهوس دفع عدداً كبيراً من المحال إلى وضع المعقمات على أبوابها، وإلى بيعها حتى لو لم تكن تفعل قبل انتشار الوباء. بالتالي، أتاح المجال أمام التزوير والتلاعب بالأسعار وإفراغ بعض الأسواق من "هابجين"، ما ترك كثيرين يتوقعون استمرار هذا الوسواس حتى بعد انتهاء الأزمة الحالية، وعودة الحياة إلى مجاريها، ولكن لن يكون إلى الأبد، فكل شخص سيعود كما كان، كما يرى البعض. لا مصافحة ولا تقبيل وتجنب الاختلاط، إجراءات وقائية حصّت الناس على إعادة التفكير في هذه العادات وغيرها، كتدخين النارجيلة التي تُعتبر بسيطاً لنقل الأمراض، خصوصاً في الأماكن المزدحمة، وكذلك الأمر بالنسبة إلى التجمعات في الأعراس والولائم.

أما البقاء في المنزل حتى إشعار آخر، وغلقت المدارس وبعض المؤسسات، فشجّع الأشخاص على البحث عن وسائل ترفيهية لتضية الوقت وتجاوز الملل. ومنهم من اكتشف مواهب مخبأة، كحياكة الصوف والرسم والطبخ وإعادة تدوير النفايات والموسيقى وغيرها. بالنسبة إلى المدرسة هيام محمود، فإن الحجر المنزلي أسهم في تغيير عدد كبير من الأمور على الصعيد الشخصي. مثلاً، وجود أفراد العائلة معاً في مكان واحد، دفعهم إلى ابتكار أنشطة للترفيه عن أنفسهم والحفاظ على مستوى جيد من الصحة النفسية. هذا، إضافة إلى التعلم عن بعد واستخدام التكنولوجيا لتنفيذ الفعاليات واللقاءات، التي قد تكون أقل تكلفة من التجمع في مكان ما، ما قوبل بالترحيب والتفاعل الجيد من جانب كثير، على الرغم من أن الأمر بدأ بالاستهتار واللامسؤولية، وفق هيام. يعتمد عمل اختصاصية النطق والسمع بيان صلاح على تراكم النتائج، فهي تعمل بشكل أساسي مع أشخاص لديهم صعوبات تعلم من مختلف الأعمار سواء في المدرسة أو في مركز خاص. ولأنّ الأزمة هذه تبدو طويلة الأمد، فإنّ عدم لقاء الأطفال وجهاً لوجه، سيؤدي للترجع التقدم في العلاج، موضحةً أنّه لا يمكن العمل عن بعد مع هذه الفئات بسبب الحاجة إلى التركيز الكبير من قبل الطفل.



فلسطين في أوراق سلام الراسي

المحتل لا يحتل!!..

في 16 حزيران 1940 وقعت فرنسا اتفاقية الهدنة مع المانيا فانقسم الفرنسيون في ما وراء البحار بين مؤيد ومعارض وضعفت شوكة فرنسا في بلادنا ونشطت المظاهرات ضدها تحت شعار " المحتل لا يحتل " وهو عبارة منسوبة الى كاظم الصلح الذي كان يوجه حركة التحرير الوطني يومئذ وقد وضع هذه العبارة شعارا " لمرحلة التحرير نهائيا" من ذيول الانتداب الفرنسي في سورية ولبنان.

وصار الضباط الفرنسيون في لبنان المعارضون لاتفاقية الهدنة يفرون الى فلسطين للالتحاق بما كان يسمى " قوات فرنسا الحرة. "

ويذكر عارف الغريب في مذكراته المنشورة تباعا" في مجلة الصياد بتاريخ 18 شباط 1971 أنه تولى مهمة تهريب الضباط الفرنسيين الأحرار الى فلسطين بواسطة عساف الصباغ في إبل السقي وكان قائد مطار رياق هو أول من نقله عارف الغريب الى إبل السقي حيث سلمه الى عساف الصباغ الذي أرسله مع رسول الى قرية المطلة في فلسطين.

لكن فات السيد الغريب أن يذكر أن ناطور إبل السقي يوسف فاعور اعترض القائد الفرنسي وصادره و " وعرض عليه القتلة " ثم أفرج عنه بواسطة وسيط كان يفهم ظروف الضباط الفرنسيين ويرثي لهم . فقال القائد الفرنسي بكل مرارة : " هذه آخره فرنسا في الشرق " ..ناطور يعتقل قائدا" فرنسيا" .. وكان شيئا" لم يكن. "

(سلام الرّاسي الأعمال الكاملة: المجلد الخامس/ ثمانون، صفحة رقم 173-174)

مسارات سياحية

رحلة لقرية حوّارة. تفاصيل الرحلة التوجه الى مدينة نابلس حيث سنقوم بعمل جولة بالمدينة والبلدة القديمة فيها. التوجه بعد الظهر الى مسبح وملاهي لونا بارك (في حوارة) بحيث يوجد بالمكان مسابح خاصة للأطفال ومسبح أولمبي للكبار وألعاب كهربائية حديثة وأماكن للشواء..

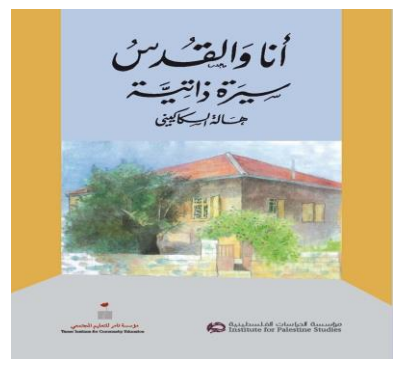


المعنى المقصود: حِثْر

طعام حِثْر: أي منتشر ولا خير فيه



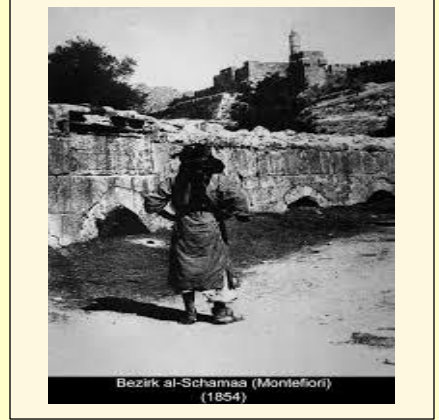
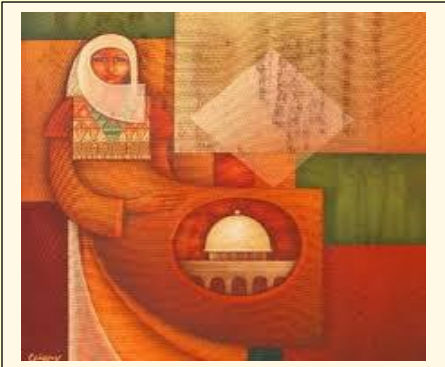
إصدارات فلسطينية



صدر حديثاً عن مؤسسة الدراسات الفلسطينية ومؤسسة تامر للتعليم المجتمعي كتاب "أنا والقدس: سيرة ذاتية"؛ تأليف هالة السكاكيني، وترجمة هلا الشروف، وتقديم رناد القبج وسليم تماري.

إحكي كنعاني

دحّ: أي شيء جميل أو ضربه بعنف أو أخفاه عن الأعين



تخریط الحروف بس نفس المعنى

خشط / شخط