



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



ورد عند النسائي من حديث عائشة - رضي الله عنها - عن النبي
-صلى الله عليه وسلم- قال:- { الصيام جُنَّةٌ من النار، فمن أصبح صائماً فلا
يجهل يومئذ، وإن امرؤ جهل عليه فلا يشتمه ولا يسبّه، و ليقُل: إني صائم. }

ورق الزعطوط

يجف قليلاً، ضعي الخليط في وعاء وابدئي لف الورق،
بعد الانتهاء من لف الورق احضري طنجرة مناسبة
وضعي أسفلها نصف كمية شرائح البندورة ثم رتبي فوق
الشرائح ورق الزعطوط الملفوف حتى النصف ثم ضعي
طبقة أخرى من شرائح بندورة، وأكملي بعدها إضافة ما
تبقى من ورق الزعطوط الملفوف، تأكدي أن الماء
الموجود يغطي جميع الورق بشكل كامل و اتركه على
النار حتى يغلي، مع بداية غليان الماء قومي بتهدئة النار
إلى أدنى درجة حتى لا تتبعثر الأوراق وتخرج منها
المكونات، اتركي المكونات على النار حتى تتأكد من
نفاذ كمية الماء ونضج أوراق الزعطوط. (إم هيثم/
قليلية)



والزعطوط هو نبات له شهرة واسماء شعبية عديدة
منها الرجع أو الركب أو الرتشف أو قرن الغزال أو
نبته صابون الراعي أو الغاسول أو بخور مريم أو تاج
سليمان أو الزوزو ، وتمتاز هذه النبتة بالطعم الشهي
عند طبخ اوراقها ، اضافة الى جمالها والوان ازهارها
المميزة

المقادير: نصف كيلو ورق زعطوط مغسول، كوب
ونصف أرز منقوع بماء فاتر لمدة ربع ساعة، نصف
كيلو لحمه مفرومة، بصله حجم سط مفرومه ناعم،
نصف كوب رب بندورة، ثلاث حبات بندورة حجم
وسط مقطعه على شكل دوائر، نصف كأس زيت
زيتون مخلوط مع زيت ذرة، ملح، رشة فلفل أسود،
ملعقة صغيرة بهار مشكل، رشة كزبرة ناشفه.

طريقة التحضير: إسلقي ورق الزعطوط بعد غسله
حتى درجة الغليان، قومي بتذليل البصلة مع الزيت
على النار ، أضيفي اللحمه المفرومة إلى البصل
تدرجياً حتى يتغير لونه، إخلطي الأرز المسلوق مع
اللحمه والبصل وأضيفي المكونات الأخرى من ملح
وفلفل وبهارات وحركيها جيداً حتى تختلط المكونات،
أضيفي عصير البندورة وحركيه مع الخليط حتى

قالب كيك وكمامة.. طريقة الخبازين في فلسطين للتوعية ضد كورونا



تقرير ريهام عبد الله/ اليوم السابع

زادت سبل التوعية بكيفية تفادى فيروس كورونا القاتل، بالتزامن مع الزيادة الكبيرة في أعداد الإصابات والوفيات بالفيروس التاجي حول العالم، وبدأت حملات كثيرة تطالب بارتداء الكمامة لمنع التقاط عدوى الفيروس، مع استمرار العزل المنزلي والتباعد الاجتماعي. خبازون فلسطينيون في مدينة خان يونس قرروا استخدام موهبتهم وما يتقنونه للتوعية بفيروس كورونا القاتل وكيفية الحماية منه وتجنب التقاط العدوى، وذلك عن طريق صنع كيك عبارة عن شكل وجه فتاة ترتدي كمامة، للتوعية بطرق الحماية من وباء كورونا المستجدة، وفقا لوكالة أ ف ب.

الكيك يبدو على شكل وجه فتاة ومزين بكمامة زرقاء مميزة، وأكد إياد أبو رزق، صاحب المخبز والفكرة، أن الطلب أصبح متزايد بشدة علي كيك الكمامة، وقالب الحلوى على شكل كمامة. وفي سياق آخر قال مسنول في وزارة الصحة الفلسطينية إن هناك سلالتين لفيروس كورونا، وأن السلالة الموجودة في فلسطين أقل خطورة من الموجودة في دول أخرى.

فقد ذكر مدير عام الرعاية الأولية في وزارة الصحة الفلسطينية، أن السلالة الموجودة في فلسطين أعراضها أقل خطورة من الموجودة في دول أخرى مثل إيطاليا، وأعرب عن أمله في ألا تظهر السلالة المطورة من الفيروس الأكثر خطورة في فلسطين، والتي تسبب تلفا رئويا في غضون ساعات يعجز الطب أمامه..



الشرطة تلقي القبض على سويدي مخزن ورق توليت بكراج السيارات في منزلة للتجارة لاحقا وتم تبليغ عنه من قبل جاره هنا لا يوجد الجار قبل الدار هنا المصلحة الوطنية فوق كل شين.



هذا ماوصل اليه الحال في بعض دول اوربا الصورة حقيفة للعلم

فلسطين في أوراق سلام الراسي

احكموا على المسلمين وبنوا المسيحيين

سنة 1938 كانت الثورة العربية قد اشتعلت في معظم أنحاء فلسطين، وكانت الغاية منها تننيط عزائم اليهود لإقناعهم باستحالة العيش في الأرض المقدسة، وبعدم إمكانية تحقيق الوطن القومي الموعود. كما كانت غايتها كذلك إلهاب العرب المتعاونين مع اليهود وتوقيف عمليات بيع الأراضي العربية إلى الصهيونيين. لذلك قامت في عدة أماكن من فلسطين، عصابات مسلحة من الشبان العرب، لتنفيذ هذا المخطط، كانت إحداهما ما سُمي بعصابة عساف الصباغ في منطقة الحولة. كان عساف شاباً وطنياً متحمساً نفخ روح الجهاد في نفر من شبان إبل السقي وسواهم، فألفوا عصابة تولت تنفيذ أوامر القيادة العربية في منطقة الحولة، حيث ألقوا الرعب في نفوس سكان المستعمرات اليهودية وشلوا أعمال المتعاونين معهم. وفي أحد الأيام وُجد يهودي مقتولاً في الأرض الفلسطينية قرب الحدود اللبنانية، فقام اليهود بنقله إلى داخل الأراضي اللبنانية، وأقاموا الدعوى في لبنان على عساف ورفاقه، لأن إقامة الدعوى في فلسطين لم تكن تجدي نفعاً. هذا بالإضافة إلى العطف المحسوس على اليهود، من قبل القومندان الإفرنسي "جبريه"، قائد موقع مرجعيون العسكري، الذي بادر حالاً إلى اعتقال عساف ورفاقه، واستعمل معهم أعنف أساليب الوحشية، فاعترف بعضهم بارتكاب الجريمة، وأحيلوا جميعاً إلى محكمة الجنايات.

وفي ذلك الوقت كان بعض الشخصيات الوطنية في لبنان تؤيد حركات العنف في فلسطين وتمّدها بالعون المعنوي، ومن هذه الشخصيات رياض الصلح الذي كان أبعدنا نظراً وأصلبها رأياً. جنّاه يوماً، أنا والخوري اثناسيوس مطلق، نذكره باقتراب موعد محاكمة عساف الصباغ ورفاقه، فقام واصطحبنا معه إلى بيت نسيبه سامي الصلح، رئيس محكمة الجنايات في ذلك الوقت، وقال له بالحرف الواحد: "بالنسبة إلى الاعتبارات الوطنية، عندي في الجنوب شبان لا أفرط بهما أبداً: علي بزّي من الشيعة وعساف الصباغ من المسيحيين، وعساف هذا قد راجعتك بأمره وأمر رفاقه مراراً، والآن أريد أن أعلم ما هي احتمالات الحكم بالنسبة إلى حساسية الموضوع."

فأجاب سامي الصلح بأنه يشعر بالعطف على عساف ورفاقه ولكنه لا يقدر أن يساعدهم لأن بعضهم كان قد اعترف بارتكاب الجريمة. فقال رياض عندئذ: "يوجد أحد عشر متهماً بالجريمة، منهم ثمانية من المسيحيين ودرزي واحد واثنان من المسلمين السنين، فإذا كان لا بد من الإدانة فإني أطلب أن تحصروا الجرم بالاثنتين المسلمين، وبالدرزي إذا وجب الأمر، وأن تبرئوا المسيحيين جميعهم، لأنني لا أقبل أن يحكم مسيحي واحد بجرم وطني وأن يكون ابن الصلح هو القاضي، فتكون النتيجة تنفير المسيحيين اللبنانيين من الحركات الوطنية."

فأثر كلام رياض في سامي الذي قال إنه مستعد أن يحكم ببراءتهم جميعاً المسيحيين منهم والمسلمين، إذا هم عادوا عن اعترافهم، وقالوا في المحكمة إنهم اعترفوا بارتكاب الجريمة نتيجة لتعذيبهم عند إجراء التحقيق. وتوجهت بعد ذلك لمقابلة وكيل عساف ورفاقه، فأخبرته بما حدث، وتمكنت بواسطته وبمساعدة أحد كبار ضباط الدرك من مقابلة عساف في سجنه، تلك الليلة، حيث أطلعت على تطورات الموقف. وهكذا بزّ سامي الصلح بوعده فبرأت محكمة الجنايات جميع المتهمين الذين عادوا عن اعترافهم السابقة، ما عدا واحد منهم لم يرجع عن اعترافه فحُكم عليه بالسجن خمسة عشر عاماً. (سلام الرّاسي الأعمال الكاملة: المجلد الأول/ لتلا تضييع، صفحة رقم 181-183)

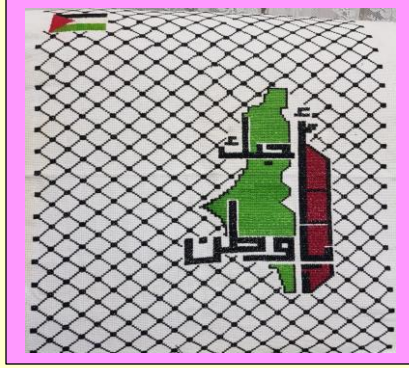
مسارات سياحية

مسار سهل مرج بن عامر، جولة تشمل منطقة جنين وسهل مرج بن عامر وقرية حداد السياحية. يبدأ المسار بزيارة قرية تعنك (شمال جنين) والمشّي في السهول الخضراء والأراضي الزراعية المزروعة باللوز وغيره، في أقصى شمال الضفة الغربية وعلى الحدود مع الداخل المحتل، ثم صعود تل تعنك والوقوف على التلة المطلّة على سهل مرج بن عامر لالتقاط الصور التذكارية وسيتم تناول وجبة غداء خفيفة على الحطب على التلة. المشي سيكون 6 كيلو تقريبا والمسار سهل ومناسب للكبار والصغار، ثم التوجه مساء لقرية حداد السياحية.

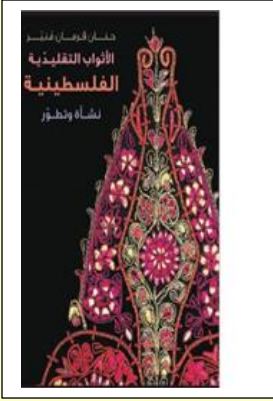


المعنى المقصود: جُرَاف

رجل جُرَاف: أي أكل يَأْتِي على الطعام كله



إصدارات فلسطينية



صدر حديثاً عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر كتاب «الأثواب الفلسطينية التقليدية/ نشأة وتطور» للباحثة حنان قرمان منير. تذييل السيدة حنان منير، رئيسة مؤسسة التراث الفلسطيني، وهي أمريكية الجنسية وفلسطينية الأصل

إحكى كنعاني

تَمَقَّلَس: أي استهزأ وسخر من الآخر



تخرِبط الحروف بس نفس المعنى

طمبون / طنبون