



# مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالتقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان  
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



## تمرّة رمضان 07

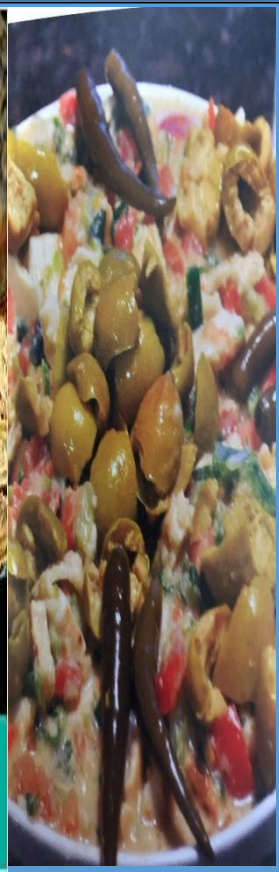
بسم الله الرحمن الرحيم

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا

﴿ ١٦٨ البقرة ﴾

صدق الله العظيم

### سلطة مالحة/ فت ملاح



كتاب مطبخ غزة  
Gaza Kitchen  
لليلى حداد ( 66 صفحة )

#### المقادير:

(رغيف خبزة كماج محمص بالفرن، كوب من أوراق حبق الريحان المفرومة، أربعة بصلات خضر مع أوراقهن، 3 قرون فلفل حار، حبتين خيار متوسط الحجم، 3 حبات طماطم متوسط الحجم، عصير حبتين ليمون، ربع كوب من الطحينة الحمراء أو طيحنة عادية مضاف إليها معلقة من زيت السمسم الأسود، ثلاث حبات فجل، مخلل فلفل أخضر، مخلل زيتون أخضر منزوع النواة).

#### الطريقة:

(نفرم الخضروات إلى قطع متوسطة، نحمص الرغيف بالفرن ثم تكسره لقطع متوسطة الحجم، نضع الثوم والفلفل والملح في الهاون ونهرسهم جيدا، نضع الخضروات في جاط ونضيف إليهم الطحينة وعصير الليمون ونقلبهم جيدا، ثم نضيف أوراق حبق الريحان ونقلبهم حتى يتجانس الخليط، ثم نسكبهم في طبق التقديم ونرش فوقهم زيت زيتون ونزين الطبق بالمخللات).



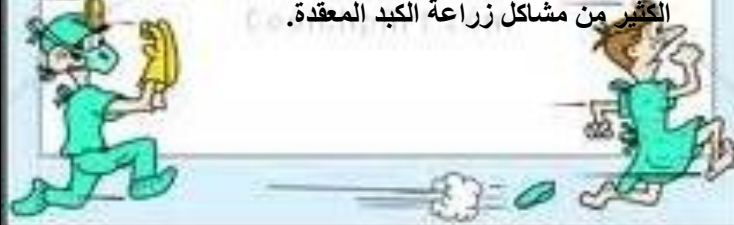
## طبيب من فلسطين

### الدكتور علي غنام

طبيب مختص بأمراض الكبد . قام الجراح الكبير علي غنام بنشر بحثه الجديد عن زراعة الكبد الميكروبيكة وهي تقنية متطورة لاستخدام الناظور المجهري في الجراحة.

وقد بدأ الدكتور علي غنام أبحاثه عن زراعة الكبد في تايوان والتي حصل منها على إجازة زراعة الكبد عن طريق التنظير الالكتروني.

ويعتبر هذا البحث القيم ذو قيمة علمية عالية وقد تم نشره بعدة مواقع بحثية متخصصة كان آخرها المجلة الاسترالية الآسيوية للبحوث الطبية، التي اعتبرت إنجاز الدكتور علي غنام والفريق المعاون له إنجاز علمي هام سيساهم في حل الكثير من مشاكل زراعة الكبد المعقدة.



### الطب الشعبي الفلسطيني

#### الخلة

أ. مكان وجودها: تنمو في السهول الجبلية والسهل الساحلي الفلسطيني.

ب. الفصل الذي تنمو فيه: الربيع، وتبدأ من آذار وتجف في أوائل حزيران.

ج. أوصافها: نبتة لها ساق تتفرع منه أغصان لونها أخضر وتصبح صفراء تبنيّة عند الجفاف، أوراقها طويلة كورقة العنب حجمها صغير، وزهرها عند الجفاف ينضم على نفسه بشكل مستطيل متناسق في شكل حبة الأجاص تقريباً على شكل ضمة عيدان كعيدان الكبريت.

د. الجزء الذي يستعمل منها: الزهرة.

هـ. المرض الذي تستعمل ضده: تنظيف مجاري البول والكلى من الرمل، كما تستعمل عيدان الزهرة في تنظيف الأسنان



## من الأغاني الشعبية الفلسطينية

### أغنية وين ع رام الله

وين ع رام الله \* وين ع رام الله \* ولفي يامسافر وين ع رام الله \* ماتخاف من الله سرقت قلبي  
ماتخاف من الله \* وين ياحببي وين ياحببي تاركني ورايح وين ياحببي \* حظي ونصيبي حظي  
ونصيبي ريتك من الله حظي ونصيبي \* وين ع رام الله وين ع رام الله \* ولفي يامسافر وين ع رام  
الله

اخذت قلبي ما تخاف من الله \* وين ع عماني وين ع عماني تركني ورايح وين ع عماني \* خايف  
تنسائي حبيبي الغالي خايف تنسائي \* وين ع رام الله وين ع رام الله \* ولفي يامسافر وين ع رام الله

اخذت قلبي ما تخاف من الله \* وين ع جنيني وين ع جنيني تاركني ورايح وين ع جنيني \* شوقي  
وحنيني شوقي وحنيني باين في قلبي شوقي وحنيني \* وين ع رام الله وين ع رام الله \* ولفي  
يامسافر وين ع رام الله \* اخذت قلبي ما تخاف من الله \* وين ع الخليلي وين ع الخليلي تاركني  
ورايح وين ع الخليلي \* وانا الاصيله وانا الاصيله ياريتك تعرف اني الاصيله \* وين ع رام الله وين  
ع رام الله \* ولفي يامسافر وين ع رام الله \* اخذت قلبي ما تخاف من الله

## مناطق سياحية في فلسطين



### بلدة سبسطية

هي بلدة فلسطينية تقع في محافظة نابلس على بعد 12 كم شمال غرب مدينة نابلس. يقع بالقرية جامع النبي يحيى كما تُعتبر المدينة ذات تاريخ عريق وحضارة زاهرة امتدت لأكثر من 3000 عام، تخللها العديد من الأحداث والوقائع التاريخية الهامة لفلسطين والمنطقة بشكل عام وأطلق عليها المؤرخون لقب عاصمة الرومان في فلسطين

## أسماء ثورية للنبات

### انتصار

اسم علم مؤنث عربي الأصل يأتي من كلمة نصر ويعني المناصرة والفوز والتغلب على الأعداء وعودة حق المظلوم ونصرته، اسم يعبر عن مشاعر الابوين في طلب النصر وتحقيقه وفي الانتصار امتناع من الظالم وفي الانتصار ظهور على الخصم وفي الانتصار انتقام من العدو، والحياة بلا انتصار حياة ذليلة لا قيمة لها.

وَأَنْتِصَارٌ بِالْقَوَامِيسِ مِنْ جَذْرِ [ ن ص ر ] . ( مَصْدَرٌ أَنْتَصَرَ ) . :- حَقَّقَ أَنْتِصَارًا سَاحِقًا :- حَقَّقَ غَلَبَةً وَفَوْزًا . :- جَاءَ أَنْتِصَارُهُ عَنِ جَدَارَةٍ وَاسْتِحْقَاقٍ، وَتَأْتِي بِمَعْنَى إِمْتِنَاعٍ مِنْ ظَالِمِهِ وَاحْتِمَى، وَيُقَالُ إِنْتَصَرَ مِنْهُ أَي انْتَقَمَ مِنْهُ وَأَخَذَ الْحَقَّ مِنْهُ.

وفي شعر ورد اسم انتصار كثيرا نذكر منها

(بِنَفْسِي كُلِّ مَهْضُومٍ حَشَاهَا \* إِذَا ظَلِمْتَ فَلَيْسَ وَلَهَا أَنْتِصَارٌ)  
(فَإِنْ يَصْرَعُ فَلَيْسَ بِذِي أَنْتِصَارٍ \* وَإِنْ يُطْعَنُ فَطَعْنَتْهُ يَسِيرٌ)  
(تُرَاثُ فَوَارِسٍ لَا طَالِبِينَ \* وَغَمًّا وَلَا وَابِطِينَ أَنْتِصَارًا)  
(خَيْرُ الْخَلِيلِينَ مَنْ أَعْضَى لِمُصَاحِبِهِ \* وَلَوْ أَرَادَ أَنْتِصَارًا مِنْهُ لِانْتِصَارًا)

### إصدارات فلسطينية أدبية



كتاب مفاتيح لمدربة التنمية البشرية علياء السكسك، صدر الكتاب عن دار طباق للنشر والتوزيع ، كما يقع في 108 صفحات من القطع الصغير، وصمم أيمن حرب غلاف الكتاب بحسب الوكالة الرسمية. يشار الى أن الكتاب يتناول خلاصة تجربتها في مجالات الطاقة والتنمية البشرية، الذي أعدته عقب صراعها مع المرض ونجاتها منه ، ويعتبر باكورة أعمالها.

### أسيرات فلسطينيات في سجون الاجتلال الاسرائيلي

اسم الأسيرة: سوزان إسماعيل أبو غنام

مكان السكن: القدس

تاريخ الاعتقال: 2018 / 8 / 5

اسم المعتقل: سجن الدامون | 11 شهر



### من الأدوات التراثية



الامظة (المصباح أو لمبة الكاز)  
وهذه الأدوات كانت تستعمل قديما للإضاءة، وهي عبارة عن قاعدة دائرية لتخزين الوقود (الكاز) يعلوها تاج معدني رقيق يتكون من قطعتين منفصلتين، يسمح بمرور الهواء اللازم للاشتعال، ويحتوي على مجرى دائري توضع فيه زجاجة رقيقة شفافة يمكن فكها لتنظيفها. ويتوسط القاعدة فتحة مسننة لتركيب التاج عليها. وتتوسط التاج فتيلة ينغمس طرفها السفلي في الكاز ويبقى منها جزءاً صغيراً يتم إشعاله، وتوضع الزجاجة فوق التاج فتمنع الهواء من إطفاء الشعلة وتزيد شدة الإضاءة.