



مركز الانطلاقة للدراسات

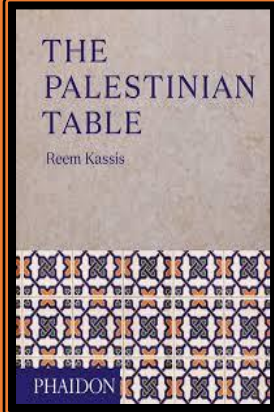
ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالتقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
بحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
أَجَلٌ لَكُمْ صَيْدُ الْبَحْرِ وَطَعَامُهُ مَتَاعًا لَكُمْ وَلِلسَّيَّارَةِ
(٩٦ المائد)
صدق الله العظيم

لبننة بالجوز



كتاب السفرة الفلسطينية
The Palestinian Table
لريم قسيس صفحة (77)

المقادير:

نصف كيلو لبننة، ثلاثة فصوص ثوم مهروسين، قرنين فلفل مفرومين، نصف كوب من مطحون جوز عين الجمل، حفة صغيرة من شرائح جوز عين الجمل، زيت زيتون، ملح طعام

الطريقة:

يتم وضع اللبننة في جاط ويضاف لها ثوم وفلفل ومطحون جوز عين الجمل، نقلبهم جيدا حتى يصبح الخليط متجانس، نضيف الملح لهم ونقلبهم قليلاً، نضعهم في صحن التقديم ونرش فوقهم شرائح جوز وزيت الزيتون





طبيب من فلسطين

إقبال محمود الأسعد

رغم ظروف البؤس والظنك والحرمان التي يعيشها اللاجئ الفلسطيني في لبنان اقتحمت الفلسطينية إقبال محمود الأسعد (20 عاماً) بنبوغها موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية مرتين: الأولى بتسجيلها كأصغر طالبة جامعية، والثانية بتخرجها من كلية الطب كأصغر طبيبة في العالم. إقبال التي دخلت كلية "وايل كرونيل" ذائعة الصيت لدراسة الطب بقطر قبل أن يتجاوز عمرها الـ 13 عاماً، تمكنت من اختصار صفوف دراستها السابقة في سهل البقاع بتفوق مكنها من أن تنال عن جدارة لقب الطبيبة الأولى عالمياً من حيث السن.



الطب الشعبي الفلسطيني

الجعروم

وهو إحدى أنواع نبات الهليون وله أسماء عربية متعددة مثل الشنان والترتير وصابون العرب وأبو الحسا والحرص

- المكان الذي ينمو فيه: الأراضي الصخرية بعيداً عن القرى .
- الفصل الذي يزهر فيه: أوائل الربيع .
- أوصافه: له غصن واحد في رأسه طربوش مثل رأس البصل، أما جذوره فتشبه الفجل تماماً وإن كان أكبر حجماً منها .
- الجزء الذي يستعمل منه: الجذور .
- المرض الذي يستعمل ضده: التخدر الذي يصيب الأيدي والأرجل .
- طريقة الاستعمال: يدق ويعصر ويوضع العصير في وعاء زجاجي، ثم يدهن منه، ولكنه يحرق بشكل كبير إذ يبعث في الجسم حرقة كالفلفل وأكثر.



من الأغاني الشعبية الفلسطينية

يا حلالي يا مال

هي يا رايح بلدنا * وقف خذ هالوصيي * يا حلالي يا مال * ميل عا دار أبو احمد * راعي الدار الغربيي *
ياحلالي يا مال * تلقى لفراش مفرش * والمساند مركية * ياحلالي يا مالي * ما يذبح غير الحايل * والخروف
أبو ليه * يا حلالي يا مالي * طوف يقعد طوف يقوم وتظل حرافو مبنيي * يا حلالي يا مالي * واختم واصلي
عالزين * محمد خير البريي * وسلمو سلموا عالحبايب سلمو * سلموا سلموا عالحبايب سلمو * سلمو سلامات
على هالغالي بالذات * سلموا سلموا عالحبايب سلمو * وحدوا الي يشفي الآهات بلسمو بلسمو * سلموا سلموا
عالحبايب سلمو * الليلة الليلة الليلة تطيب وتحلا المواويل * حظ الكهوة وزيد الهيل وضيف كل الابطال * جيب
الدلة والفتجان واعزم عكل الضيفان * ب فرحة زين العرسان فرحة كل الاهالي * يا خضره ثوبك منسوج وعم
بموج * بضو الفجر ضو الفجر عم بموج * ويضوي مروج * يحاكي الطير يحاكي الطير ويضوي مروج *
ويملى مروج بوعد الخير * وعد الخير ويجي العرس في ميعاده * يا حلالي يا مالي

مناطق سياحية في فلسطين

ملاهي ميغا لاند

ويقع المشروع على ارض مساحتها 43 دونما في منطقة شويكة في مدينة طولكرم
وبلغت تكلفته الاجمالية لغاية الان (13) مليون دولار ويشرف عليه طاقم من
المشرفين ذوي الخبرة في التعامل مع صغار السن وتقديم الخدمة لزوار المدينة
السياحية، ويضم مطاعم وكافتيريات وجلسات في أحضان الطبيعة، وألعاب متنوعة
لجميع الأعمار وتشمل ألعاب الاطفال الهزازات والمنتفحات والقطار الصغير
وشاحنات وأحصنة متنوعة خاصة للأطفال وبركة الطابات والبالي سكل، والألعاب
خاصة للعائلات وتشمل السفينة والاختبوط والمقص والدولاب والسوبر سوينج
والسينما و سينما (x5d) ذات الخمسة أوجه والألعاب الشباب وتشمل القطاع السريع
ولعبة البندول ومدينة الأشباح والضفدعة والقطار الروسي وسيارات كهربائية
وسفينة الفضاء ومدينة الأشباح.

أسماء ثورية للبنات

عاصفة

اسم علم عربي، وهو الصيغة المؤنثة لفاعل عَصَفَ / عَصَفَ به، والعاصفة كمصطلح تعني ريح شديدة يصحبها عادة مطرٌ غزيرٌ أو ثلجٌ أو بردٌ، وقد تكون بريةً أو بحريةً. ويقال انحنى أمام العاصفة أي خضع واستسلم، أما سكون يسبق العاصفة فالمقصود سكون مؤقت، كما يقولوا عاصفة من التصفيق أي تصفيق متواصل، وأيضاً عاصِفُ الدَّهرِ بمعنى كوارثه ونوائبه. كما يقال عَصَفَهُ بمعنى جَزَهُ قَبْلَ أَنْ يُدْرِكَ، وَعَصَافَةٌ أي ما سَقَطَ مِنَ السَّنْبُلِ مِنَ التَّيْنِ، وَعَصِيفَةٌ تعني الوَرَقُ المُجْتَمِعُ الذي لَيْسَ فِيهِ السَّنْبُلُ كما يقال سَهْمٌ عَاصِفٌ بمعنى مائلٌ عن. وقد انتشر الاسم في فلسطين بعد انطلاقة حركة فتح التي أطلق اسم عاصفة على جناحها العسكري، وهناك من يطلق الاسم الانجليزي على البنات أي ستورمي.

وقد ورد اسم عاصفة بالكثير من الأشعار نذكر منها:

- (فَرَوْحًا رَوْحَةً ، وَالرَّيْحُ عَاصِفَةٌ ، وَالغَيْثُ مُرْتَجِزٌ ، وَاللَّيْلُ مُرْتَقِبٌ) ،
(قَدْ قُلْتُ وَالْعَيْسُ النَّجَائِبُ تَغْتَلِي * بِالْقَوْمِ عَاصِفَةٌ خَوَانِفٌ فِي الْبُرَى) ،
(قَدْ قُلْتُ وَالْعَيْسُ النَّجَائِبُ تَغْتَلِي * بِالْقَوْمِ عَاصِفَةٌ خَوَانِفٌ فِي الْبُرَى) ،
(قَدْ قُلْتُ وَالْعَيْسُ النَّجَائِبُ تَغْتَلِي * بِالْقَوْمِ عَاصِفَةٌ خَوَانِفٌ فِي الْبُرَى) ،
(مرت بنفعي شرافٍ وهي عاصفة * تخدي على يسراتٍ غير أعصال).

إصدارات فلسطينية أدبية



أصدرت الكاتبة نادية حرحش، كتابها "نساء القدس المرأة الفلسطينية في فترة الانتداب البريطاني"، وتناولت نوعيات مختلفة من النساء الفلسطينيات المعروفات بالعمل النضالي السياسي أو العسكري، أو الثقافي، أو الدور الروحي، وغيرها. يذكر أن الكتاب صادر عن دار الرعاة للنشر والتوزيع، وهو يقع في 201 صفحة من القطع المتوسط.

أسيرات فلسطينيات في سجون الاحتلال الإسرائيلي

اسم الأسيرة: إسرائ رياض جميل جعابيص

مكان السكن: القدس/ جبل المكبر

تاريخ الاعتقال: 2015 / 10 / 10

اسم المعتقل: سجن الدامون | 11 سنة



من الأدوات التراثية



الشاعوب: يستخدم في عملية جمع المحاصيل بعد الحصاد على شكل مجموعات مثل القمح والشعير وغيرهما، كما يستخدم في عملية "الدراس" وهي عملية التقاط المحاصيل وإدخالها في ماكينة الدراسات.