



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)

مجلة تعنى بالثقافة والتراث الفلسطيني تصدر كل يوم من أيام رمضان
يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان



قال أبو هريرة - رضي الله عنه - قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم

{ "رُبَّ صَائِمٍ لَيْسَ مِنْ صِيَامِهِ إِلَّا الْجُوعُ ، وَرُبَّ قَائِمٍ لَيْسَ مِنْ قِيَامِهِ إِلَّا السَّهْرُ" }

رواه الإمام احمد وابن ماجه والنسائي

كبة الزيتون



المقادير: قالب جبن حلوم مبشور، نصف قالب جبن تشيدر مبشور = 250 غ تقريباً، حبتين جبن كريمي صغير " كيري مثلاً " = 40 غ أو أكثر حسب الرغبة، كوب ونصف طحين حسب الرغبة لتغليف وتماسك الأجبان، نصف كوب حليب سائل، ملعقة صغيرة بابريكا، ملعقة كبيرة زعفران أو ريغانو مجفف، ملعقة صغيرة من مسحوق البصل المجفف، ملعقة كبيرة من السمسم المحمص، ملح وفلفل اسود حسب الرغبة

الحشوة: زيتون بدون نواة أو محشي بالهالابينو

للتغليف: طحين وبيض مخفوق مع رشه فلفل اسود وبقسماط مخلوط بالسمسم

الطريقة: نخلط الأجبان مع البهارات و الطحين ونعجنها بالحليب، ثم نضيف أولاً نصف كوب طحين ونضيف بالتدريج حسب الحاجة، نكور العجينة ونحشيناها بالزيتون ونشكلها حسب الرغبة، نلتها بالطحين ونغلفها بالبيض ثم البقسماط، بالأخير نقليناها وتقديم حالاً (المصدر موقع أكلاتي)

كمامة بلون الكوفية الفلسطينية للحماية من كورونا



تقرير خليل العلي/ موقع العربي الجديد

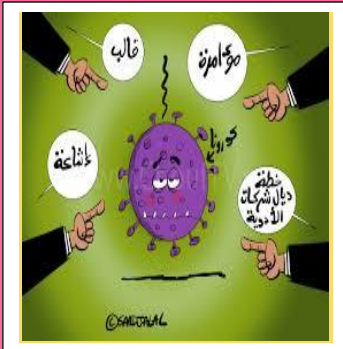
بإدارة رجل الأعمال الفلسطيني جهاد محمد إلى تنفيذ مشروع إنتاج كمامات طبية بألوان الكوفية الفلسطينية على نفقته الخاصة، ليستفيد منها ذوو الدخل المحدود، وأبناء المخيمات الفلسطينية في لبنان، خصوصاً أن تفشي فيروس كورونا في العالم، أدى إلى نقص الكمامات وارتفاع سعرها في السوق اللبنانية.

وقال المشرف على المشروع ماهر الحاج محمود لـ "العربي الجديد" إن "بعد أخذ استشارة من خبير في المختبرات الطبية حول مادة القماش التي سيتم صناعة الكمامة منها، بدأنا صناعتها من مادة "مايكرو فابريك" حيث إنها تمنع مرور الفيروس، لأن حجمه أكبر من خلايا الفابريك، حتى أن هذه الخامة تمنع دخول قطرة الماء، وقد تم إجراء تجارب عليها وأثبتت فاعليتها وأنها صحية وتفي بالغرض قبل أن نبدأ بإنتاجها."

يضيف "بدأنا بتأمين القماش المصنوع من الفابريك والمنقوش بألوان الكوفية الفلسطينية، وبأشرنا بخياطتها في أحد معامل الخياطة في مخيم برج البراجنة للاجئين الفلسطينيين في بيروت، حيث تطوع عدد من الشباب لإنجاح هذا المشروع وتوزيع الكمامات التي تعتبر ضرورة ملحة للناس في هذه الظروف الصعبة والدقيقة."

ولفت ماهر إلى أن الكمامة يمكن استخدامها بشكل دائم لأنها قابلة للغسل والكوي، إذ يمكن تعقيمها من خلال حرارة المكواة، وهذا الأمر سيوفر التكاليف على أبناء الشعب الفلسطيني في المخيمات الذين سيحصلون عليها مجاناً، بالإضافة إلى بعض المناطق اللبنانية.

وعلى الرغم من هذه الكمامة للأغراض الصحية إلا أنها في جانب آخر هي أيضاً أحد أوجه التمسك بالتراث الفلسطيني، إذ تعتبر الكوفية من الرموز التي يتمسك بها الشعب الفلسطيني في أوجه حياته كافة، كما يضيف. يذكر أن رجل الأعمال الفلسطيني جهاد محمد أسس شركة "الكترا" التي صنعت أول سيارة فلسطينية تعمل على الطاقة وأطلق عليها اسم "قدس".



قالوا خليك بالبيت ما خليك في المطبخ
نركز شوية يا جماعة .



فلسطين في أوراق سلام الراسي

تبليط البحر

إذا نسبنا العجز إلى رجل يدعي القوة، قلنا: "يروح يبأط البحر". فما هي قصة تبليط البحر هذه؟ يقول سكان الشواطئ: "رزق البحر للبحر"، أي أنه لا يمكن ردم جزء من البحر للاستفادة منه إذ لا بد أن يعود البحر في ساعة غضب ويستعيد الجزء المغتصب. رجل واحد في بلادنا استطاع أن يغتصب جزءاً من البحر، هو أحمد باشا الجزار الذي ردم بالتراب مساحة معينة من الشاطئ قرب مدينة عكا.

وبناء على نصيحة أحد القرويين غرس الجزار في التراب المردوم كميات كثيفة من جذور نبات النخيل التي تشابكت وكوّنت طبقة متماسكة عجزت أمواج البحر عن تفتيتها. ثم رصف الجزار الجزء المردوم بالبلاط، فقليل: "الجزار بأط البحر!" واقتترنت عملية تبليط البحر باسم الجزار وصار من معجزات ذلك الزمان.

هذا، ويذكر شيخ من إبل السقي أن الجزار فرض يومئذ على سكان القرى، في ولايته، أن يزودونه بكميات من جذور النخيل كان نصيب إبل السقي منها عشرين كيساً.

(سلام الراسي الأعمال الكاملة: المجلد الثاني/ حكي قرايا وحكي سرايا، صفحة رقم 134-135)

مسارات سياحية

مسار وادي الفيران، المسار ضمن محافظة طوباس (الأغوار الشمالية) المسار جميل جداً والجبل مقابل لجبال عجلون.. وقت أذان الجمعة نستطيع سماع الأذان من الأراضي الأردنية.. التي لا تبعد سوى بضع كيلو مترات هوائياً.

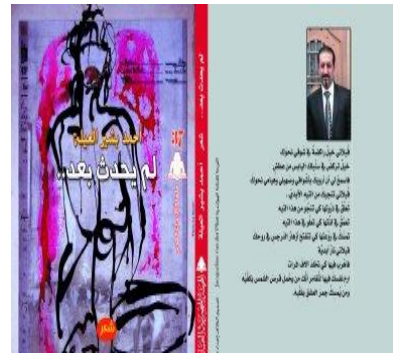


المعنى المقصود: شَرِبَهُ

أكل مالي وشَرِبَهُ: أي أكله نفسه وأطعم الناس منه



إصدارات فلسطينية



أطلق الشاعر للشاعر والروائي الفلسطيني أحمد بشير العيلة

ديوان شعر بعنوان: لم يحدث بعد

الكتاب صادر عن سلسلة "الإبداع العربي" التي تصدرها الهيئة المصرية العامة للكتاب - القاهرة

إحكي كنعاني

إللي أو يللي: أي الذي أو التي



ترخبط الحروف بس نفس المعنى

مكتة / متكة