



مركز الانطلاقة للدراسات

ALENTILAQAH RESEARCH CENTER (A.R.C)



بحررها خالد غنام أبو عدنان - استراليا

موائد الرحمن الرمضانية في فلسطين



تكية "سيدي شبان"

تأسست بمباراة شبابية برئاسة أحمد أبو العم عام 2016 بمدينة البيرة وهي تنظم عدة فعاليات في إعداد الطعام وتقديمه للناس في أماكن مختلفة من محافظات الضفة الغربية، خصوصاً في محافظة رام الله والبيرة وقراها. ولا يقتصر تقديم الطعام بشكل جماعي للفقراء أو الأغنياء أو عابري السبيل، بل يجري تخصيص عدد من الوجبات للفقراء والمحتاجين والأيتام ترسل إلى منازلهم. ويعتبر الشبان أنّ إطعام الطعام للأغنياء قد يشجعهم على أن يطعموا الناس في دورهم. ما سيدي شبان أو شيبان الذي يقع ضريحه في المنطقة الشرقية لمدينة البيرة في منطقة جبل الطويل فهو رجل صالح، تعددت الروايات حول أصل موطنه وزمن مجيئه إلى فلسطين.



من الكنايات الشعبية

- 1- كبر في عينيه: أي عظم قدره عن سواه.
- 2- كبر مخك: أي تشغل تفكيره بالأمر التافهة.
- 3- كثر الله خيرك: أي شكراً لك وأدعوا الله أن يعطيك عوضاً عن مساعدتي.
- 4- كراكيب: أي أغراض قديمة عديمة القيمة.



## أكلات كريمة: الشدة الأربعينية



مكونة أساسا من الدبس والقمح المجروش، وبعد تحضير الدبس من العنب بالطريقة المعروفة، يتم تحميص القمح، ثم جرشه على الطاحونة اليدوية التقليدية الحجرية، وبعد الانتهاء من طحن القمح يوضع في قدر كبير مع بهار (القرحة) ويتم تسبيك الخليط فترة مناسبة، ويضاف إليه الدبس، مع كمية مناسبة من "زيت الزيتون البلدي الحر" وكل هذا مع استمرار تحريك الخليط. في آخر مرحلة نوضع بهار الأربعينية، وهو بهار معروف لدى العطارين ومكون من أربعين نوعا من البهارات، ونستمر في طبخ الخليط على النار مع تحريكه، حتى يصبح جامدا، ويتم ذلك بعد نحو خمس إلى ست ساعات من الطبخ، ويصبح جاهزا للأكل في كل أيام السنة"

## صور التراثية



## الأغاز شعرية



1- ساعة يرقها ساعة شتاها \* ساعة تحميها بأعلى سماها \* ساعة أرملة ساعة بنية \* ساعة ابنها يكرج وراها.

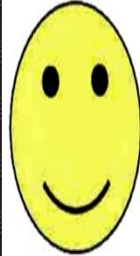
(الأركيلة)

2- وذى عدد كالرمل سام محله \* جميل على كل الملامح له حق \* يحاذر من موسى ويرهب بأسه \* وفي قلب هارون له الهلك والمحق.

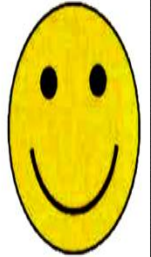
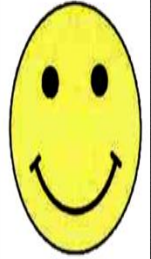
(شعر اللحية)

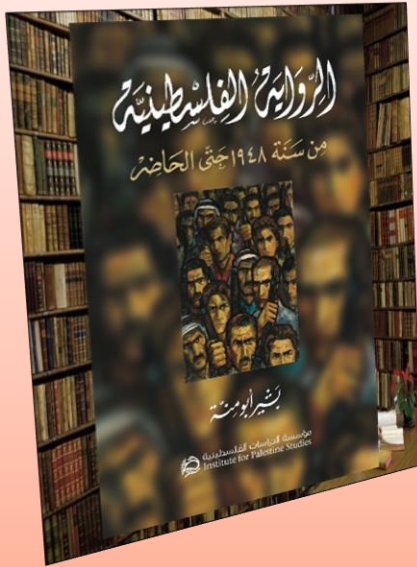
3- أيا عجا من صابر صامت ولم \* يفه بكلام قط ساعة الضرب \* أقام ولم يبرح مكاناً توى به \* على أنه أضحي يدور على الكعب.

(الخلخال)



فلسطيني حط أولاده عند عائلة أمريكية بدو  
اياهم يتعلموا انجليزي تركهم سنة و رجع  
بياخذهم . دق الباب ردت الأمريكية عليه خش يا  
زلمة هيهم قاعدين جوا





## الرواية الفلسطينية من سنة 1948 حتى الحاضر

صدر عن مؤسسة الدراسات الفلسطينية كتاب من تأليف بشير أبو منة وترجمة مصعب حياتلي. ويدرس البحث كيف أثرت النكبة وما تبعها من تشرد وشتات في الرواية الفلسطينية؟ وكيف استجاب الروائيون الفلسطينيون لهذه الأزمة المهولة؟ هذه الدراسة صدرت، أول ما صدرت، باللغة الإنكليزية سنة 2016 وكانت الأولى من نوعها في تلك اللغة.

