



حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



## تمرة رمضان

العدد رقم 30

### سلطة الشمندر

تحضر هذه السلطة بعدة طرق  
مكوناتها الأساسية : شمندر +  
بصل + عصير ليمون + خل +  
ملح + زيت زيتون + خس.

### العين النضاخة

نضاحتان بالمسك والعنبر ينضحان على دور  
أهل الجنة ، كما ينضخ المطر على دور أهل  
الدنيا . وذكرت في الآية الكريمة رقم 66 من  
سورة الرحمن بسم الله الرحمن الرحيم (فيها  
عينان نضاحتان ) صدق الله العظيم

### المتا

مكونات هذا المشروب : منقوع أوراق نبتة المتا الجافة  
+ ماء ساخن + يشرب بواسطة القشة المصنوعة من  
الفضة أو النikel.

أصل المشروب من الأرجنتين إلا أن المهاجرين  
السوريين نشروه في بلاد الشام أوائل القرن الماضي.





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا

حكاوي

ستي

### تعزيلة الدار

بصيرش يا ستي تبلشي بأوضة الضيوف تعزيلة الدار مش هسد بتصير لازم تعرفي أنه هيد رح تعيدي شغلك مرتين ثلاثة ومش رح يبين إنك عزلتني الدار، شغلة مش بالمرة بده تشوفي كيف بتصير بنفكن كل البرادي وبنغسلين وبنحسن الشبابيك كلهن من جوا وبرا مش لغرفة لا للغرف كلها ولما تخلصي بتباشى بالسقف البراويز والثريات وكل شي معلق وهيد بصير كل شي فوق الأرض صار نظيف بعديها بتبلشى شطف بالأرض مع مسح وبعديها الكنابيات والكراسي والطاولات إللي عليهن تنظيف وتزييط وصمد، ولما تخلصي بتنظيفهن بنفوتي السراير والتسريرات ولما تخلصين بصير وقت المطبخ وتليفة وتلميعه، ولما تخلصي بتطلعى تنظيف حولين الدار وعلى باب الدار ومطروح ما بقعدوا الخطار وبترجعي تركبى البرادي وتنظفى الحمامات ولما تخلصي نظفي حالك وأكوى الأوابعى وجهزى فهوتك هيد بتكونى عزلتني الدار وصارت جاهزة لضيف الغريب قبل الضيف بعيد.

يا نينا والله هلاك أنا مش عارف ليش بدي إعمل كل هاظا على أساس الضيوف بده يشوفوا شباكتنا ملع ومطبخنا مليف وحمامنا مفروك ما هو غسمه ضيف بقعد ربع ساعة بأوضة الضيوف وبطبع، أنا رح أركز على أوضة الضيوف وبس؟ إيش يعني يا ستي بده تشتعلني شلفقة شغل اشتغلت شوفونى وانغلطت سامحونى ما بصيرش هيد، إنتي بده تعرفي أنه هاظا عيد وبتعرفيش إللي جايكي من وين جاي، يمكن مرا بدها تصلى بده دخليها أو ضنك ويمكن ختيار حصران بدو الحمام ويمكن واحد جاي من ثانى بلد وجاع وبده يوكل بمطبخكم ويمكن وألف يمكن وقد ما رح يمر عليكى عياد بتعربى إنه كل الدار بدها تعزيل، السنة الفاتت إجا الشباب وصاروا بهم يدخلوا وفتحوا كل الشبابيك بالك لو إنه كان في غبرة وإلا برداية مش مكوية كان صار أبوكي علقة بساناتهم، الله بعينك يا ستي وهياتنى بساعدك وكمان إمك بتساعدنا كمان بس إللي بقول بكرة عيد يعني بيته قايم قاعد ليعطي الحق، والواجب، حق الضيف تنظيف بيتك إله وتحسسيه أنه أهلا وسهلا فيه والواجب أنه أبوكي يقول عندي بنت معذلة وبتبليس وجهي قدام ضيوفي.





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا

خرافية

### خطبة اليتامي

حكي وقول ما يا محلى الحكى بعد الصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم قالوا أهل زمان عن أخبار اليتامي وظلم مرت الأب ويا ويلي على الزغار لما تيجيهم مرت أب قادرة وقوية، بس إلا ما ربي ما ينصر المسمخ الضيف لو بعد ميت سنة إلا ما يرجع الحق يغلب والفقير ينتصر. قالوا إللي بقولوا حامد اللي مرته كثير وكانت مطيبة واسمها آمنة جابت له بنت ولحق جابت كمان صبي بس يا حسرة وهي بتند بالصبي ماتت ويا حزن جوزها عليها بس إيش به يعمل وكيف به يربى الزغار، قاله عمه أنا جوزت آمنة ومن بعد آمنة خذ سهاد أختها بتضلها الخالة إلا ما تحن على أولاد أختها، وحامد وافق وجابها على البيت وقالها كل شي إلك إلا هالمعزه هذه لأولاد آمنة يلعب معها ويشربوا من حليبها، وسهاد وافقت لحد ما صار إلها ولد وبنت صارت دير بالها على ولادها وطعمي ولاد أختها توالي الأكل البابيت، بس دائمًا الناس يحكولها ليش وجوه ولادك صفر مثل ليمونة وولاد آمنة مثل التفاح حرام عليكي ديري بالك على ولادك بلاش كل الخبر لولاد آمنة، وهاي سهاد من جوا فاقعة مش عارفة ليش هيذ بصير فيها وبولادها.

ومرة من مرات قالت لابنها بدي إياك تروح مع ولاد آمنة وتشوف وين بروحوا وإيش بيوكلو؟ راح هاولد معهم ولما جاعوا بالخلا قالهم إيش معكم قالوا: خاتنا انتتنا خيز ناشف صار يحكي لع بدننا تروح ندور على لحم ودسم، قام قالوا له إذا بتكتم السر بتوكيل بدون تعززقة من ربى قالهم أنا صم بكم، إلا قالوا للمعزه طلينا من قرونك صينية مسخن إلا عنجد طلع لكل واحد جاجة وكماجة، ولما روحوا سالت سهاد ابنها إيش أكلته قالها: ما أكلتش إلا خبزك الناشف، قام سهاد ما صدقتوش وثاني يوم بعت بنتها مع ولاد آمنة ولما وصلوا الخلا قالت جوعانة ونفسى أوكل دسم، قالوا لها إذا ما بتحكي لأمنا بتوكلي تا تشبعي، فقالت أنا صم بكم إلا ما شافت إلا قرون المعزه بتفتح ويطلع منها منسف معرم لحمة كانت توكيل مثل الغولة بس كانت كمان تخبي بعها لحم ولما روحت عند أمها قالت لها كيت وكيت صار وهيد وهيد بعملوا، راحت سهاد تمارضت ونامت بفرشتها وقالت الداية تقول لحامد أنه سهاد ما راح طيب إلا لما تذبح معزه اليتامي؟ ولما سمع حامد حكى الداية قالها: ألم معزه ولا هالمعزه هذه لولاد آمنة، وفات على سهاد وقالها: إختاري زي ما خيرتك قبل ما تفوتني الدار كل شي إلك إلا المعزه وإذا دواكي المعزه خذيها بس بتكوني طلاق بعديها لأنه شرط زواجك إنه المعزه مش إلك وهالقيت صار الحكى والحكم من ثمك وإللي أوله شرط آخره نور.

ثاني إنهر قامت سهاد من فرشتها وصارت تبوس بالمعزه وتقولها طيب ما أنا يتيمة وبربي بيتامي ليش ما بتطعميني مثل ما بتطعميهم إلا إنتي خص نص لولاد آمنة، قام طلعت بعيون المعزه وشافت صورة أختها آمنة ودموعها نازلة وحكت إليها يم يا ختي كمان للاحقة ولادي على اللقمة فوق ما إنتي هاملهم ولا سائلة فيهم، ولما سمعت سهاد الحكى مرضت عنجد وصارت مثل المشلولة، وإجوا ولاد آمنة وصاروا يفتحوا قرون المعزه ويعملوها أكل المحمر ومقرن وعصاير وكل إللي بتطلبه لحد ما صارت قوية ورجعت إليها صحتها ومن بعديها صارت دير بالها على ولاد آمنة وتقول خطبة اليتامي بتكسر الظهر عمري ما راح أزعلي يتيم.



حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



### الموسوعة الفلسطينية الشاملة

تأليف : الباحث والإعلامي المقدسي نواف الزرو.

صدرت عن دار مجدلاوي للنشر والتوزيع .

صدر  
حديثاً

## فرانشات فلسطين

الاسم العلمي

Thymelicus Sylvestris

ثيميليكس سيلفستریز

